

# 【日本熊野古道．高野山巡禮 9天】

大阪進名古屋出、日出東方朝聖之路、  
高野山巡禮、 VISON度假村、 高野山宿坊

◆ 一趟帶你洗滌繁華，找尋自我的放鬆之旅



# 日本 熊野古道 9<sup>天</sup>



## 熊野古道朝聖體驗

深度走訪紀伊聖山，熊野三山、日本最大鳥居大齋原、日本落差最大的飛瀧瀑布，在自然與自我的對話中，找回初心。



## 伊勢半島 完整在地風情

搭乘賢島西班牙帆船，欣賞蔚藍的英虞灣美景。探訪海女小屋，一探海女真實生活。品味海女親手現烤伊勢海鮮料理。

## 高野山 獨家入住1晚

入住高野山，體驗阿字觀冥想、護摩祈禱。遊歷金剛峰寺、壇上迦藍、奧之院深刻感受屬於高野山的信仰與自然。

## 和歌山的可愛列車



搭乘最可愛的貓站長列車，感受車廂內連手把都是可愛站長，來一趟屬於動物的可愛爆擊。

## 溫泉飯店 特別安排

VISON 是從土地生長的度假村。在地釀造與味噌工房散發著自然的香氣。漫步市集、感受四季，最後在 72 種藥草調配出來的藥草湯與岩盤浴中，把身心交回大地。

\*如遇飯店客滿，將以同等級飯店代替。



# くまのこどう 熊野古道：4大輕健行

一生必朝聖的心靈聖地



於關西地區的千年歷史古道，為世界文化遺產，以其神秘深幽的森林步道和豐富的信仰文化聞名。

◆ 冬季：12~3月 贈防滑鞋套

◆ 建議攜帶輕健行裝備：

背包 (帽子、登山杖、輕薄外套、水、乾糧、OK繃、防蚊液、雨衣)  
登山防水鞋、排汗衣、褲



2



# くまのこどう 熊野古道：4大輕健行

一生必朝聖的心靈聖地



## 參詣道之旅紀伊聖山 朝聖！熊野古道5大神社



熊野速玉大社 

擁有日本第一靈驗所之稱，  
全日本5000多個熊野神社的總本社，  
是熊野之神最初降臨的地方。



參詣道之旅 紀伊 聖山  
朝聖! 熊野古道 5 大神社



熊野那智大社 

熊野信仰的中心，  
以自然瀑布為神體的飛瀧神社相輝映。



青岸渡寺



熊野本宮大社 

平安時期的「明月記」中，  
紀錄歷代天皇來此參拜，  
都落下感動到無法抑制的淚水。



大齋原



# 參詣道之旅 紀伊聖山 朝聖! 熊野古道5大神社

日本落差133米的瀑布神社，  
是對自然最崇高的信仰。



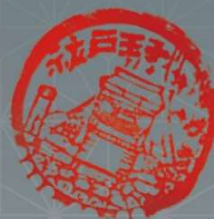
飛瀧神社

熊野古道上最古老的春日造建築神社，  
使用檜木製作成屋頂。



高原熊野神社

## 熊野古道護照



## 開面紗下的靜謐之美 高野山 探訪

由於各寺院儀式時間不同，阿字觀冥想、護摩火供及抄經體驗將擇一參加。



參訪這座重要的地標建築壇上伽藍，  
了解其在真言宗信仰中的地位和  
獨特的建築風格。



高野山入口大門，  
兩側的金剛力士迎接著每一位來訪的朝聖者。  
作為真言宗的總本山，  
參觀金剛峰寺的大師堂和金堂，  
感受其莊嚴與歷史。

# 開面紗下的靜謐之美

## 高野山

深度探訪



漫步奧之院，這是一條沿途擺放著無數石塔和紀念碑的修行道，是弘法大師的長眠之地，充滿靈性與歷史氛圍。



參與真言宗獨有的護摩火供儀式，隨著火焰升騰，將煩惱化為青煙，祈求平安與消災，在火焰中祈求消災解厄，體驗密宗修行的方式。

## くまのことう 熊野古道 王子們

王子們就是神社主體神的分身們，99王子是比較眾多而不是真實數字。



### 發心門王子

發心的意思是靈性的覺醒與悟道的開始，門的意思是大門，通過這個門就象徵著肉體的死亡和靈魂的重生。



### 水吞王子

相傳天神為了鎮住水患，而將水吞下去，因而得此名，也因為此區帶有水源而取此名。

# くまのことう 熊野古道 王子們



王子們就是神社主體神的分身們，99王子是比較眾多而不是真實數字。



## 伏拜王子

參拜者們時常在這看到目的地本宮大社，而跪下祈禱，因而取名。



## 祓殿王子

是往熊野本宮大社的最后的王子。這個王子，是為了除去長途旅程中的汙穢，潔淨身體，為本宮大社參拜的禊場。



## 湯峰王子

是往熊野本宮大社的最后的王子。這個王子，是為了除去長途旅程中的汙穢，潔淨身體，為本宮大社參拜的禊場。



## 稻葉根王子

五大王子之一，是一個身上揹著稻草的神明，也被奉為村莊之神，更是「水垢離」儀式的地方，人們相信完成儀式，即可將罪惡都洗清。



## 瀧尻王子

五大王子之一，擁有許多岩石的修驗道路，也是冷水沐浴修行儀式的一個地方，取名也是由此而來。



## 不寢王子

位於乳石傳說的上方，日夜守護，不眠不休，因此而得名。



# 冬季限定



大齋原

壇上伽藍



那智瀑布



## 安排入住 特色飯店

如遇飯店客滿，將以同等級飯店代替。

### Vison 渡假村

以農為本日本最大VISON渡假村  
位於山間，  
意為「美麗村莊」的VISON，  
以「飲食」、「自然」，貫徹永續理念，  
將小山村打造成融合當地  
農漁產、林業、溫泉、美食的  
大型複合型渡假村。



# 安排入住 特色飯店

如遇飯店客滿，將以同等級飯店代替。



## 休暇村



或

## 龜之井



休暇村以體驗日式傳統旅宿為特色，  
客房內沒有浴缸或淋浴間。  
住宿期間可於飯店的大浴場與露天溫泉享受泡湯。

## 高野山宿坊



高野山住宿可能為無獨立浴室的傳統房型，旅館內提供大浴場，敬請旅客留意並見諒。



# にほんりょうり 日本 美食指南

備註：照片為官網、領隊、團員所拍攝，隨季節內容有所不同



## 休暇村 お食事



龜之井飯店料理

或



## Vison渡假村 お食事



# にほんりょうり 日本美食指南



備註：照片為官網、領隊、團員所拍攝，隨季節內容有所不同



## 柿葉壽司

古代因山中取得海鮮不易，使用柿葉，搭配鹽漬鯖魚或鮭魚，延長壽司抗菌、存放的新鮮度。味道清淡、酸甜平衡，吃起來有柿葉清香。



## 伊勢神宮 赤福餅

糯米與紅豆餡的伊勢參拜土産，外觀波浪狀，象徵五十鈴川的流水，「赤」代表紅豆，而「福」象徵幸福。

## 日式涮涮鍋

「しゃぶしゃぶ」源自肉片在熱湯中的聲音。將薄切肉片放入高湯中「涮」幾下，最能吃到食材的鮮甜味，最後常加入烏龍麵或雜炊作結尾。



## 素食料理

「五味、五法、五色」為原則製作的精進料理，體驗在地寺院的飲食文化，也是找回自我的一部分。



# 體驗超完整伊勢在地風情 賢島西班牙遊船



因英虞灣地形酷似地中海，而請來西班牙人設計的伊勢地中海村、美麗伊勢海灣英虞灣、與日本第一個養殖真珠成功的真珠養殖區。



あまさんのにちじょうせいかつ  
伊勢海女體驗



## 海女小屋品味現烤海鮮

再現海女們傳統生活的木造小屋中，  
圍著炭火品嚐海女們親手烤製的扇貝、鮑魚...等新鮮食材，香氣四溢。  
伴隨她們分享潛海的故事，感受與大海共生的生活氣息。



參觀海女們平日休息、  
吃飯生活的海女小屋，  
品嚐海女們  
新鮮現烤現吃的海鮮料理。





航站

← 巴士



① 住宿(天數)

←... 飛航



景點

# 熊野古道

KUMANO KODO

關西國際機場



高野山

朝聖者之路

②

①

和歌山

和歌山城  
貓咪列車

熊野古道

朝聖者之路

④

③

⑤

⑥

熊野古道

朝聖者之路

三重

VISON 度假村

⑦

關宿

⑧ 名古屋

中部國際機場

志摩

伊勢神宮  
真珠島

鬼之城  
海女小屋  
賢島

臺北



# 航班資訊

## ★國泰航空 CX

天數	出發時間	抵達時間	起飛／抵達城市	飛行時間	航班代號
Day 01	11 : 15	14 : 55	台北／關西	約2小時40分	CX564
Day 09	16 : 40	19 : 15	名古屋／台北	約3小時35分	CX531

※ 以上航班時間僅供參考，正確航班資訊請依照說明會手冊為準。

## 每日行程說明

### Day 01

台北／關西大阪



早餐：敬請自理

午餐：機上簡餐

晚餐：日式涮涮鍋 / 燒肉料理



--



Odysis Suites Osaka  
Airport Hotel或 STAR GATE  
HOTEL 關西機場 或大阪機場  
奧德西斯套房酒店 或同級

# Day 02

大阪→可愛貓站長列車【貴志站-和歌山】→黑潮市場→和歌山城→和歌山

📍 下車參觀：黑潮市場

🎫 門票包含：可愛貓站長列車、和歌山城



早餐：飯店內享用

午餐：黑潮市場海鮮料理

晚餐：日式和風料理



大阪－(42公里)和歌山電鐵－(10公里)黑潮市場－(10公里)和歌山城－(2公里)和歌山



和歌山大和魯內 或 CANDEO HOTELS Nankai Wakayama 或同級



## 和歌山城

和歌山位於日本本州島的最南端，正是戰略上的首要之務，因此和歌山城便成為保護西日本最重要的軍事要塞。而一如往昔，這座城堡如今也依然是人們最喜愛的春日賞櫻與秋天賞紅葉之地。奉豐臣秀吉之命，修築於1585年的和歌山城，是和歌山市的象征。



## 可愛貓站長列車

日本民營鐵路的第一個貓站長「小玉站長」，可愛逗人，深深地吸引著來自世界各地的遊客。車站內有貓咖啡，可以讓你放鬆旅途的疲憊，車廂內滿滿的貓元素，更是令人療癒身心。



## 黑潮市場 ★享用新鮮海鮮料理

和歌山港最熱鬧的海鮮市場，市場內古色古香的日式店面，乾淨且舒適，店內有許多土產、餐廳，每日鮭魚秀表演，及享用新鮮壽司與烤海鮮，戶外露台可眺望海景，感受濃濃港都風情。

# Day 03

和歌山→高野山深度導覽→高野山

📍 下車參觀：一之橋、中之橋、奧之院、女人堂

 門票包含：大門、壇上伽藍、金剛峰寺



早餐：飯店內享用

午餐：高野山胡麻豆腐御膳

晚餐：高野山精進御膳



和歌山—(57公里)高野山巡禮—(1公里)  
高野山



高野山宿坊惠光院 或 赤松院 或同級

※冬季一之橋~奧之院參拜道，可能因積雪而無法前往。如無法通行，則前往靈寶館參觀。



## 金剛峰寺

全國共有三千六百多座分廟的高野山真言宗總寺院，由空海大師所創立，位於高野山幾乎中央位置。在此可欣賞到四季花鳥織成的華麗隔扇畫，以及極具價值、被譽為日本最大石庭的蟠龍庭等珍貴景觀。



## 奧之院

奧之院是弘法大師「空海」入定之地，也是高野山中最神聖的信仰中心。沿著幽靜的參道前行，兩旁林立著歷史悠久的石塔與杉木，靜謐莊嚴的氣氛令人心生敬意。作為世界遺產的一部分，奧之院吸引無數旅人前來朝聖與感受靈性的氛圍。這裡不僅能體驗日本信仰文化的深層魅力，也能在寧靜中感受到時光流轉的力量。

# Day 04

高野山→熊野古道巡禮:熊野古道館~高原神社段(約4.6KM)→稻葉根王子神社→紀伊白濱

📍 下車參觀：稻葉根王子神社、熊野古道館、瀧尻王子、不寢王子、熊野高原神社

🎫 門票包含：--



早餐：飯店內享用

午餐：日式餐盒/熊野御膳料理

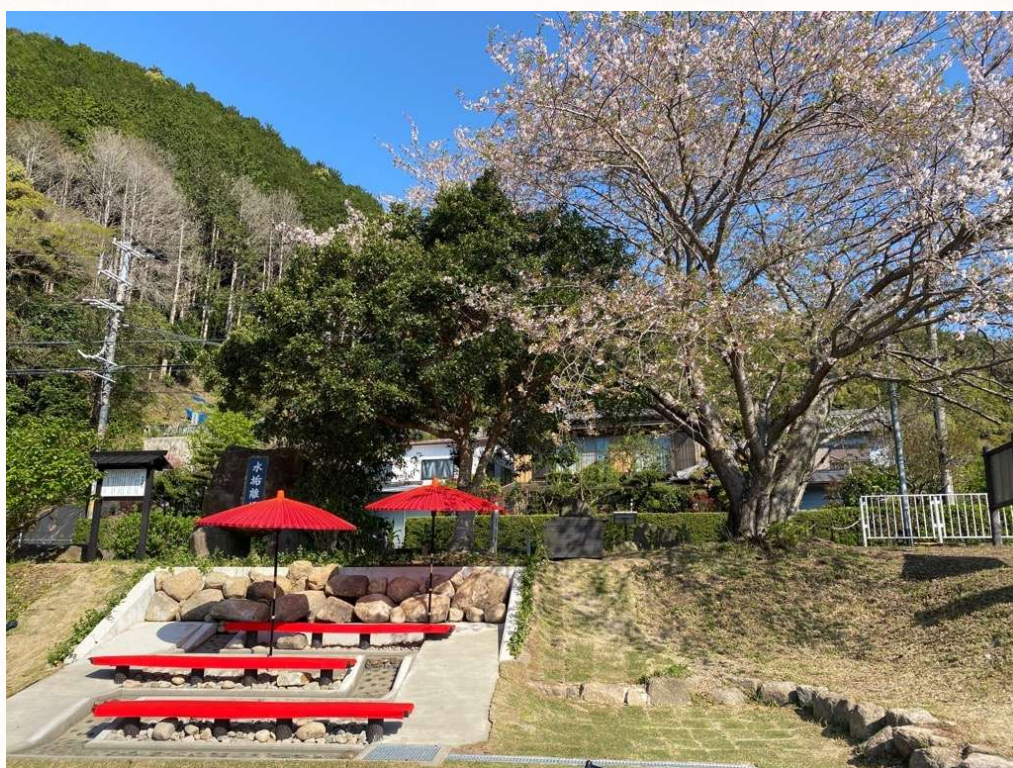
晚餐：飯店內享用



高野山－(82公里)雄野古道巡禮－(16公里)稻葉根王子神社－(14公里)紀伊白濱



◆溫泉 龜之井紀伊田邊 或 白良莊大飯店 或 和歌山串本美居溫泉度假酒店 或同級



## 稻葉根王子神社

### ★水垢離體驗場

「五體王子」之一，其名稱於1109年「中右記」裡看見，歷史悠久，受人景仰。是一位身上揹著稻葉的慈祥王子，也與稻荷信仰密切相關，被奉為村莊的地方之神。而在此，我們也推薦大家一起體驗水垢離儀式。讓大家感受古日本於參拜時以水淨身的特別活動，了解熊野古道信仰對於日本的重要性。

※水垢離體驗場，可能因天氣等因素臨時取消，敬請見諒。



## 高原神社

是熊野參拜道路上最古老的建築之一。1403年人們把熊野神轉移到這裡。神社為春日風格，上面的彩繪出自於室町時代(1333~1576年)。屋頂上使用檜木或日本柏樹皮，屋頂上的裝飾則象徵建築物本身的神聖本質。

# Day 05

紀伊白濱→熊野古道:大門坂~那智瀑布段(約3.5KM)→速玉大社→浦島



下車參觀：大門坂(多富氣王子)、夫婦衫、那智大社、青岸渡寺、飛瀧神社、那智瀑布、速玉大社



門票包含：三重塔



早餐：飯店內享用

午餐：日式餐盒/熊野御膳料理

晚餐：飯店內享用



紀伊白濱 (94公里)熊野古道巡禮一(20公里)  
速玉大社一(17公里)浦島



◆溫泉 休暇村南紀勝浦 或 龜之井那智勝浦 或同級



## 速玉大社

熊野三山之一，自古人們認為此地為神明的住處。據說神倉神社的琴引岩是熊野眾神靈最初降臨的聖地。主祭神是被視為夫婦神的熊野速玉大神與熊野夫須美大神。神社內聳立著被日本國家列為天然紀念物的千年大椰神木。



## 那智大社

熊野三山之一，以崇尚那智瀑布為原始起源信仰，有著敬畏自然神靈的尊崇。位於那智的半山腰，坐落於可俯瞰大海的高地朱漆神社。境內有傳說800年的巨大樟樹，可從洞內穿過。

# Day 05 大門坂~那智瀑布段



## 大門坂~那智瀑布段

進入大門坂從山谷一路延伸到那智瀑布，是一條令人歎為觀止的鵝卵石台階。兩旁長滿許多數百年的日本雪松、柏樹、竹林。進入大門坂前的鳥居，也象徵著進入神靈領域的入口。青岸渡寺正殿是熊野古道最古老的建築物。並保留許多重要的文化財產。境內可眺望那智瀑布、太平洋，並因此聞名遐邇。

# Day 06

浦島→大齋原→熊野古道:發心門王子~本宮大社段(約7.5KM)→★世界文化遺產-湯峰溫泉→川湯

📍 下車參觀：大齋原、發心門王子、水吞王子、伏拜王子、祓殿王子、熊野本宮大社

🎫 門票包含：湯峰溫泉 溫泉蛋、★特別贈送 朝聖者護照



早餐：飯店內享用

午餐：日式餐盒/熊野御膳料理

晚餐：飯店內享用



浦島—(48公里)大齋原—(8公里)熊野古道  
巡禮—(6公里)湯峰溫泉—(5公里)川湯



◆溫泉 川湯溫泉山水館 或 川湯溫泉富士屋 或同級



## 大齋原

位於和歌山鬱鬱蔥蔥的大自然中，隨季節更替，幻化出魔幻色彩般的景緻。這裡擁有世界上最大的鳥居，無數攝影機無不駐足於此，淡粉櫻花中或絢麗紅黃秋葉中，祂永遠是耀眼的存在。這裡也是充滿能量的「源場」，令許多人嚮往的靈魂起源地。



## 湯峰溫泉 ★體驗煮溫泉蛋

隱藏在熊野山脈中心深處的一個小山谷中，有許多古色古香的小旅館。據說這裡的水一天會變色七次，時而翠綠，時而湛藍。參拜者也會在此進行熱水淨化儀式。這裡的溫泉也被稱之為「起死回生」之泉。



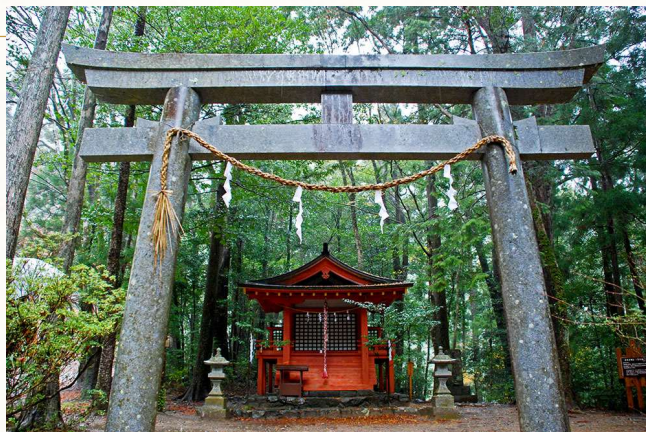
## 熊野本宮大社

位於紀伊山地的深處，是熊野三山之一，相對於那智大社鮮明的朱紅塗漆，熊野本宮大社以低調的設計，使用木造外牆與天然景致融為一體。整片檜木皮屋更是令人讚嘆。

# Day 06 發心門王子~本宮大社段

## 發心門王子

地位崇高的「五體王子」之一。據說這裡曾被稱為「發心門」大鳥居，是進入熊野本宮大社神域的起點，沿途有許多民間的字雕藝術可以欣賞。



## 水吞王子

以一座帶有水源的神社而聞名。噴泉左側設有地藏小石像。地藏是一位菩薩，為了拯救眾生不入涅槃的存在，亦是兒童和遊客的保護神。右邊小地藏從中間橫著一切兩半，許多參拜者會把硬幣放入裂縫中，祈求緩解自己的背痛。

## 伏拜王子

位於熊野古道中平寺路上的歷史遺跡，熊野本宮大社最終在此顯現，參拜者們因看見本宮大社而在此跪拜祈禱，此地也因而得此名。供奉平安時代女詩人泉石姬布，附近還有一座民宅和茶園。



## 祓殿王子

是抵達熊野本宮大社最後的王子，神社接近的樹蔭下，有石造的小祠被供奉，在這裡朝聖者除去一路長途的汗穢，潔淨身體，然後前往本宮大社參拜。

※健行活動以安全為第一考量，視當日氣候狀況調整，敬請旅客評估自身體力與健康狀況後參加。

# Day 07

川湯→世界遺產:鬼之城→海女小屋→賢島西班牙遊船(約50分)

→VISON度假村

📍 下車參觀：鬼之城、VISON度假村

🎫 門票包含：賢島西班牙遊船、海女小屋



早餐：飯店內享用

午餐：海女阿嬤現烤海鮮料理

晚餐：飯店內享用



川湯-(48公里)鬼之城-(143公里)  
海女小屋-(22公里)賢島遊船-(46公里)  
三重



◆溫泉 VISON度假村 或同級

※VISON度假村如遇滿房，則改至其他同級替代飯店，敬請見諒。



## 賢島 西班牙遊船

搭乘16世界西班牙帆船風格遊覽船，西班牙宮廷式內裝，讓你彷彿置身在古時代西班牙宮殿。開放式船艙，享受海風輕拂，沿覽地中海村、珍珠筏、英虞灣海景，來一趟豪華舒適的海上之旅。



## 海女小屋

伊勢志摩海女小屋是海女們交流、用餐與休息的場所。在這裡，您可以親身感受海女們與海洋共生的日常生活，並享用她們親手現烤的新鮮海鮮，感受溫暖而親切的款待。



## 鬼之城

### ★世界文化遺產

奇岩絕景「鬼之城」，綿延有約一公里長。不只被認定為日本國家天然紀念物，也被榮選為日本百景之一及世界遺產之一。某些岩石因風化等自然現象造成，被認為形狀奇特神似鬼怪，因此聞名。

# Day 08

三重→伊勢神宮 內宮→古代驛站 關宿→湯之山

 下車參觀：古代驛站 關宿、伊勢神宮 內宮

 門票包含：--



早餐：飯店內享用

午餐：伊勢風味御膳

晚餐：飯店內享用



三重—(25公里) 伊勢神宮 內宮—(72公里)  
關宿—(31公里) 湯之山



◆溫泉 湯之山溫泉 鹿之湯旅館 或 壽亭  
或同級



## 古代驛站 關宿

位於龜山市，是江戶時代保存完整的驛站。在關宿街道中可以進去當時旅籠屋中體驗古民家的純樸感以及古代人煮飯的窯等等。有機會見到人們著浴衣在古街上漫步，有一種夢迴古代的歷史感。



## 伊勢神宮【內宮】

★贈送赤福餅

伊勢神宮被日本人稱為：「一生必須拜訪一次」的神社之一。供奉天照大神，是日本神話中的太陽女神，被視為日本最高尊崇的神明。宇治橋是進入內宮的入口大橋，也被視為神域與現世的交界。

# Day 09

湯之山→常滑永旺夢樂城→名古屋／台北

 下車參觀：常滑永旺夢樂城

 門票包含：無



早餐：飯店內享用  
午餐：方便逛街敬請自理  
晚餐：機上簡餐



湯之山—(74公里)常滑永旺夢樂城—  
(3公里)名古屋機場



溫暖的家



## 常滑永旺夢樂城 愛知縣最大購物商場

靠近機場的AEON MALL內有180家專門店，廣場內也有賽車場、溫泉及烤肉場地等等，也有不少免稅的店家可以購買。更是大家回國之前最好購物的地方，最特別的是這個購物商場裡面，還有一隻全日本最大的招財貓，在門口入口處歡迎你唷。

※本行程內容得依景點開放時間或氣候等因素而有所變動，將以說明會手冊所列資料為準。

團體費用：\$109,800元／每人

團體訂金：\$30,000元／每人

單人房差：\$28,000元

※單人房差是指補「單人入住單人房」之價差，其使用空間通常比一般雙人房小，如需要指定「單人入住雙人房」則須另行報價，敬請見諒。

※若有宗教方面的顧慮，報名時請先告知業務。

費用項目	說明
入內門票、餐食、住宿、交通	包含
來回經濟艙機票(含稅、燃油費)	包含
簽證費用	台灣護照，免簽證
旅行社責任險(500萬附加20萬醫療)	包含
司機/導遊小費	不含，台幣300元/天
日本網路卡	包含

## 訂金繳付說明：

1. 團位名額之保留須以完成訂金繳付程序為依據。
2. 善意提醒，訂金繳付完成即表示旅遊契約產生效力，本公司將依各協力廠商之規定，為旅客預付此趟旅程的機票、飯店或餐廳等費用。若旅客因故取消報名，本公司將依「國外旅遊定型化契約書」相關條款或估算已實付費用，收取不足之超支費用或退回剩餘訂金。訂金若以刷卡繳付，退還時亦須刷退，以免產生額外刷卡手續費用。
3. 多數外籍航空公司一經開立機票，旅客需付全額機票款，且不接受名單調整或替換。旅客若因懷孕、生病、意外受傷等因素取消機票，航空公司皆無法退款。

# 展繹旅行社股份有限公司

WINGS TRAVEL



台北總公司 電話：02-25951166  
地址：台北市大同區承德路3段18號2樓

台南分公司 電話：06-6020787  
地址：台南市北區和緯路二段193號

交觀甲字號：甲6706 | 品保字號：北2606