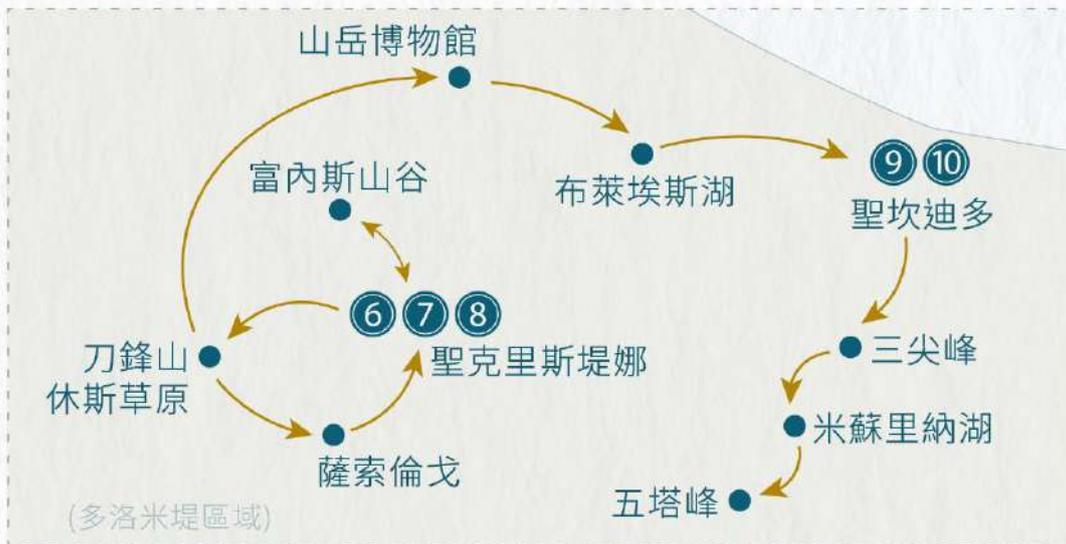


義大利 · 多洛米堤 15天

大天堂國家公園、刀鋒山、三尖峰、聖馬利諾、波隆納

◆ 一段與山的對話【健行版】





航班規劃

天數	出發時間	抵達時間	起飛／抵達城市	航空公司
Day 02	00：30	05：15	台北 / 杜拜	阿聯酋航空
Day 02	09：35	14：10	杜拜/ 米蘭	阿聯酋航空
Day 14	15：35	23：20	波隆納 /杜拜	阿聯酋航空
Day 15	03：45	16：15	杜拜/ 台北	阿聯酋航空

※ 以上航班時間僅供參考，正確航班資訊請依照說明會手冊為準。

每日行程說明

Day 01

台北Taipei／轉機點



早餐：敬請自理

午餐：敬請自理

晚餐：敬請自理



--



夜宿機上

Day 02

轉機點 / 米蘭 → 奧斯塔 Aosta

 下車參觀：奧斯塔市政廳、奧斯塔古城牆

 門票包含：---



早餐：機上套餐

午餐：機上套餐

晚餐：奧斯塔古城料理



機場—(180公里)奧斯塔



4★ Omama Hotel 或同級



奧斯塔市政廳

市政廳所在的廣場本身也充滿了故事。這裡曾是中世紀的修道院，後來在19世紀被重新規劃為城市的主要廣場。因此，當你站在市政廳前，不僅能欣賞到新古典主義的建築之美，還能感受到這座城市在不同歷史時期留下的印記。

奧斯塔古城牆

此古城建城於公元前5世紀，古城牆是古羅馬工程的傑出範例，這座城市最初被羅馬人命名為「Augusta Praetoria」，城牆就是當時為了防禦和彰顯羅馬帝國強大國力而建造的。



Day 03

奧斯塔→大天堂國家公園【瓦隆特山谷Valnontey】→奧斯塔

 下車參觀：瓦隆特山谷

 健行安排：瓦隆特山谷健行



早餐：飯店內用

午餐：健行方便 敬請自理

晚餐：奧斯塔古城料理



奧斯塔－(31公里)瓦隆特



4★ Omama Hotel 或同級



瓦隆特山谷健行

瓦隆特山谷最大的特色，莫過於欣賞大天堂國家公園的景色，這裡的健行路線非常多元，偶爾也會聽到鳥鳴和溪水潺潺的聲音，夏季時，有機會偶遇草地上悠閒吃草的乳牛，伴隨著脖子上的牛鈴聲，起此彼落很有置身瑞士的氛圍。



Day 03 瓦隆特山谷健行



爬升海拔:611m

行走距離:6.2km

所需時間:6小時



Day 04

奧斯塔→大天堂國家公園【塞魯湖】→杜林Torino

 下車參觀：大天堂國家公園、塞魯湖。

 門票包含：塞魯湖健行



早餐：飯店內用

午餐：健行方便 敬請自理

晚餐：杜林義式料理



奧斯塔—(140公里)塞魯湖—(95公里)杜林



4★ Hotel NH Torino Centro 或同級



大天堂國家公園

是義大利最古老的國家公園，以其壯麗的阿爾卑斯山景、豐富的野生動物和獨特的歷史而聞名，當時阿爾卑斯山野山羊因過度獵殺而瀕臨滅絕，為了保護這種珍貴的物種，於1856年將這片區域劃為皇家狩獵保留區。後來在1922年，這裡成立了義大利第一座國家公園--大天堂國家公園。



Day 04 塞魯湖健行



塞魯湖健行

在前往塞魯湖這條路上，就是一趟風景優美的旅程，塞魯湖是一個人工湖，由一座建於1930年代的水壩攔截形成，湖泊被陡峭的山峰和冰川環繞，湖水呈現獨特的藍綠色，與周圍的山景形成一幅如畫的景色。塞魯湖不僅是水力發電的重要來源，更是大自然愛好者的天堂。無論是想欣賞湖光山色、健行，還是觀察高山動植物，這裡都能帶給你難忘的阿爾卑斯山體驗。

Day 04 塞魯湖輕健行



爬升海拔:116m

行走距離:3.8km

所需時間:2小時



Day 05

杜林 → 維洛納

📍 下車參觀：杜林王宮、杜林主教座堂、安托內利尖塔、競技場、茱麗葉之家。

🎫 特別安排：Venchi冰淇淋



早餐：飯店內用

午餐：義式料理

晚餐：飯店內用



杜林—(294公里) 維洛納



4★ Hotel Giberti & Spa 或同級



安托內利尖塔

杜林最著名的地標，高聳的塔尖幾乎在城市的每個角落都能看見，被譽為杜林的象徵，自2000年起，安托內利尖塔內部成為了義大利國家電影博物館。



Venchi冰淇淋

Venchi創立於1878年，成為全球許多冰淇淋愛好者心中的夢幻逸品，又有冰淇淋界的LV之稱，我們特別安排在此Venchi故鄉品嚐它的美味。



茱麗葉之家

傳說中茱麗葉的家，是一座典型的中世紀屋舍，庭院之中有一尊象徵茱麗葉的銅像，深情而又略顯憂鬱，而據說撫摸茱麗葉的銅像將會為情人帶來好運。

Day 06

維洛納→富內斯山谷Funes【聖約翰教堂+聖塔瑪達萊納教堂】→
聖克里斯堤娜Santa Cristina

 下車參觀：聖約翰教堂、聖塔瑪達萊納教堂

 健行安排：聖塔瑪達萊納教堂步道



早餐：飯店內用

午餐：健行方便 敬請自理

晚餐：義式料理



維洛納— (196公里)富內斯山谷—
(38公里)聖克里斯堤娜



4★ Hotel Touring 或

4★ Hotel Somont 或同級



聖約翰教堂

位於義大利多洛米堤山脈的富內斯山谷，是一座隱藏在山林間的絕美小教堂。它以其童話般的景色而聞名於世，是許多明信片 and 攝影作品的主角，被譽為多洛米堤山區最上鏡的景點之一。

Day 6 富內斯山谷Funes

聖塔瑪達萊納教堂



聖塔瑪達萊納教堂步道

聖馬達萊納教堂的歷史非常悠久，可追溯至14世紀末，是富內斯山谷最古老的教堂之一。相傳，當時有一場暴風雨過後，在教堂現址發現了一尊聖人的小神像，居民們便在此地建造了教堂。聖馬達萊納教堂之所以聞名於世，最大的原因就是它令人驚嘆的地理位置，我們選擇從村莊的步道上來，尋找最佳的拍攝角度。從這個高處俯瞰，可以將教堂、周圍的農舍以及遠處的奧德勒山峰盡收眼底。當然又是一張媲美明信片的風景照了。

Day 6 富內斯山谷Funes

聖塔瑪達萊納教堂健行



爬升海拔:195m

行走距離:3.1km

所需時間:2.5小時



Day 07

聖克里斯堤娜 → 富內斯山谷【阿道夫·孟克爾之路】 → 聖克里斯堤娜

📍 下車參觀：---

🚶 健行安排：阿道夫·孟克爾之路



早餐：飯店內用

午餐：健行方便 敬請自理

晚餐：飯店內用



聖克里斯堤娜—(43公里)富內斯山谷—
(43公里)聖克里斯堤娜



4★ Hotel Touring 或
4★ Hotel Somont 或同級



阿道夫孟克爾經典健行之路

阿道夫·孟克爾是一位在登山界有著重要貢獻的德國登山家，正是因為他的不懈努力，位於義大利多洛米堤山區、奧德勒峰Odle山腳下的著名健行步道才得以在1905年建成，這條步道以其壯麗的景觀而聞名，遊客可以沿途欣賞到奧德勒峰鋸齒狀的山峰，同時穿梭於茂密的森林和高山草甸之間，適合家庭、初學者或想輕鬆欣賞多洛米堤山脈風光的人。

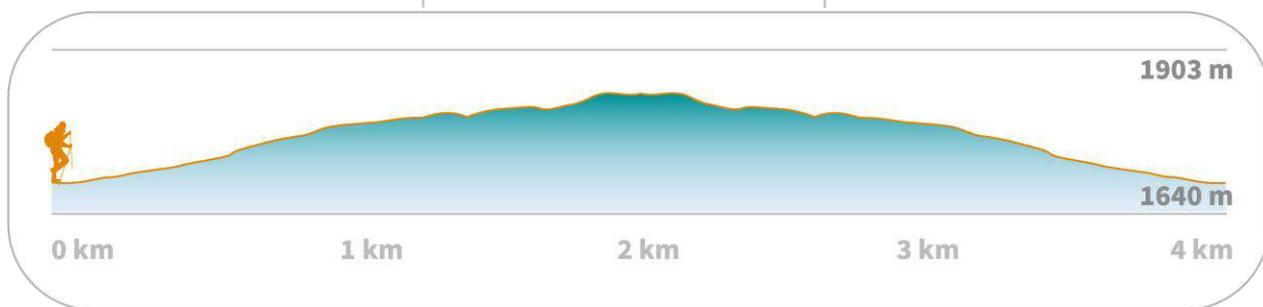
Day 7 阿道夫·孟克爾之路健行



爬升海拔:370m

行走距離:6.4km

所需時間:3.5小時



Day 08

聖克里斯堤娜→塞切達峰Seceda【刀鋒山】→薩索倫戈Sassolungo纜車
→聖克里斯堤娜

 下車參觀：刀鋒山

 門票包含：塞切達纜車、薩索倫戈纜車

 健行安排：刀鋒山健行



早餐：飯店內用

午餐：健行方便 敬請自理

晚餐：飯店內用



聖克里斯堤娜—(6公里)塞切達纜車站—
(18公里)薩索倫戈—(12公里)聖克里斯
堤娜



4★ Hotel Touring 或

4★ Hotel Somont 或同級



Forest Tan 2025

塞切達纜車+刀鋒山健行

塞切達峰是義大利多洛米堤山脈中最具代表性的景點之一，以其如刀鋒般陡峭的山脊線而聞名。最棒的是，即使是不常健行的人，也能透過搭乘纜車輕鬆抵達，並在山頂進行一趟風景壯麗的健行。健行時主要是在山頂高原上進行，你可以根據自己的體力和時間，選擇不同長度和難度的路線。

Day 08 刀峰山、

薩索倫戈膠囊纜車



薩索倫戈膠囊纜車

薩索倫戈纜車的車廂非常特別，每個車廂只能容納一至兩名乘客，且乘客必須站立搭乘。車廂狹小且呈垂直狀，因此被戲稱為「膠囊纜車」，感受及視覺上都顛覆您對纜車的想法。

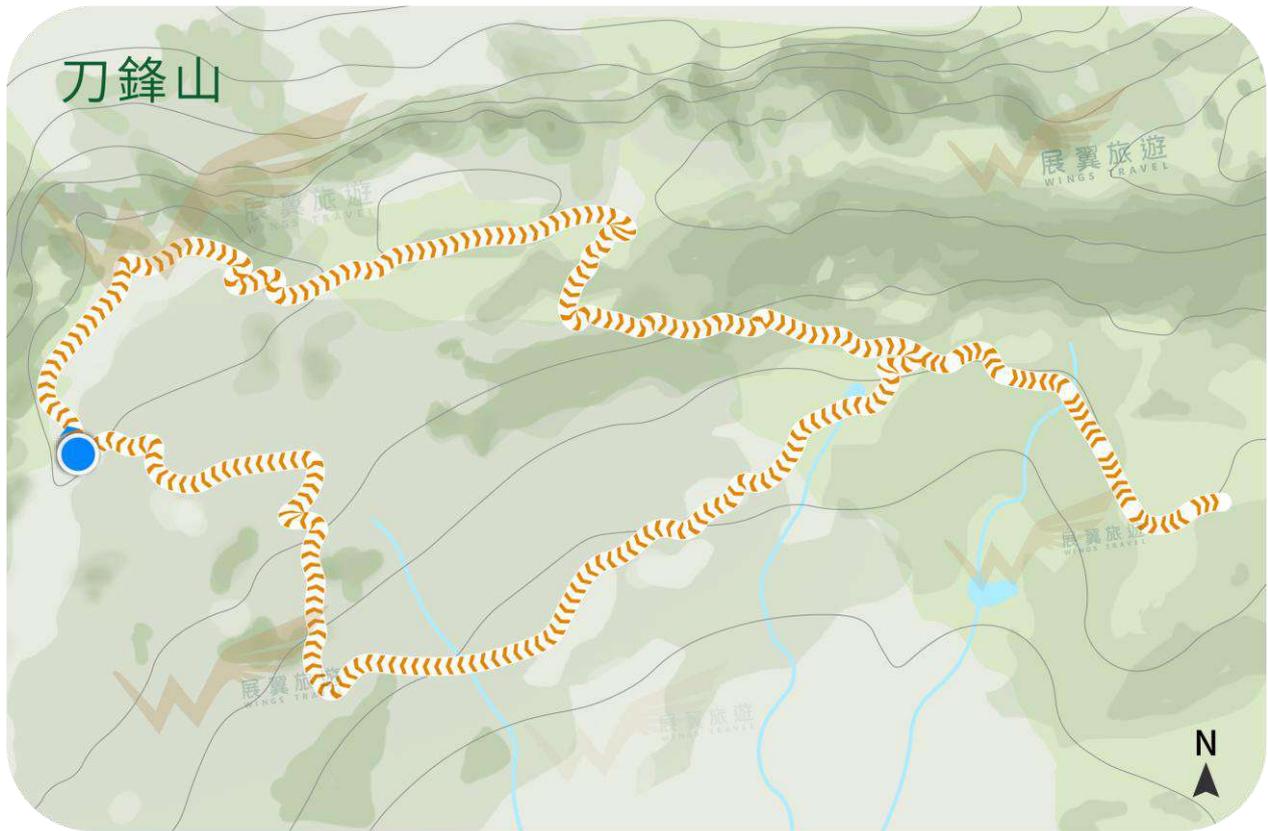


塞切達纜車+刀鋒山健行

我們搭乘纜車前往山頂，觀賞這刀鋒山最標誌性的特徵。山的一面是柔順的翠綠草坡，野花遍地；而山的另一面卻是垂直斷裂的絕壁，徒步在其間，盡覽山的壯闊之美。



Day 08 刀峰山健行



爬升海拔:350m

行走距離:5.3km

所需時間:3.5小時



Day 09

聖克里斯堤娜→休斯草原健行Alpe di Siusi→
山岳藝術之旅【梅斯納爾山岳博物館、LUMEN山脈攝影博物館】→
布萊埃斯湖→聖坎迪多San Candido

 下車參觀：休斯草原、布萊埃斯湖

 門票包含：休斯草原纜車、梅斯納爾山岳博物館、LUMEN山脈攝影博物館

 健行安排：休斯草原健行



早餐：飯店內用

午餐：健行方便 敬請自理

晚餐：飯店內用



聖克里斯堤娜－(6公里)休斯草原纜車站－
(56公里)山岳藝術之旅－(29公里)布萊埃
斯湖－(21公里)聖坎迪多



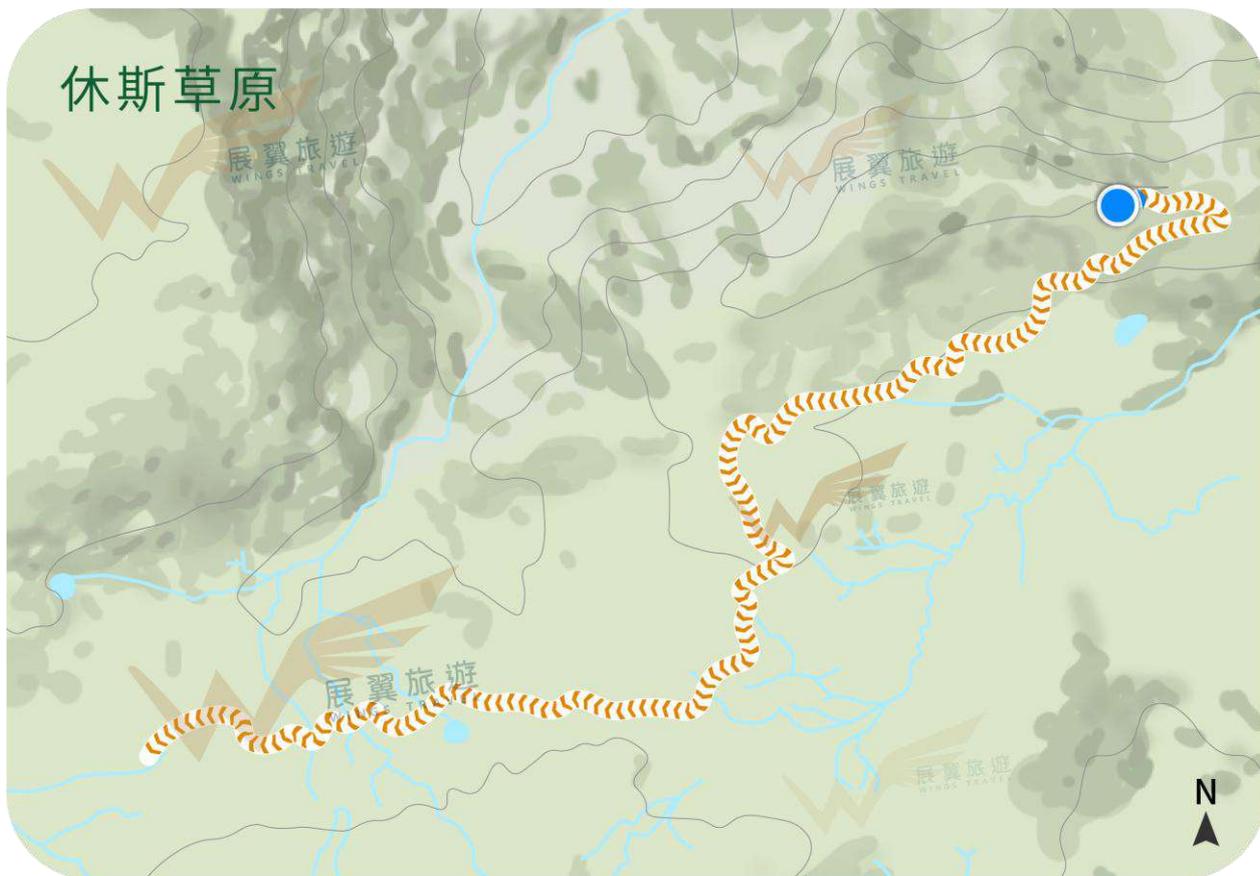
4★Parkhotel Sole Paradiso或同級



休斯草原纜車+健行

我們搭乘纜車上到休斯草原，它是歐洲最大、海拔最高的高山草原，草原上綠草如茵，野花盛開，是健行和騎自行車的最佳地點。平緩的坡道加上視野遼闊，適合各種體能水平的遊客，在草原上點綴著許多傳統的木製山屋，它們不僅為遊客提供餐飲和休息場所，也為這片風景增添了獨特的阿爾卑斯風情，走在草原上，彷彿走在美麗風景畫裡，停留太久，都深怕自己會美感疲勞。

Day 09 休斯草原健行



下降海拔:205m

行走距離:5.8km

所需時間:3小時



Day 09 梅斯納爾山岳博物館、 LUMEN山脈攝影博物館



梅斯納爾山岳博物館

這座由知名建築師事務所ZahaHadid札哈·哈迪德所設計的壯觀建築，博物館位於海拔2275公尺的科羅內斯山上，博物館大部分結構嵌入山體之中，與岩石融為一體，以減少對山頂景觀的干擾，而建築物線條呼應了山脈的地質與地形，創造出一個既現代又與自然和諧共存的空間。展覽展出了設備、藝術品、文字和紀念品，沿著空間軸線排列，引導參觀者的目光投向山巒。

LUMEN山脈攝影博物館

LUMEN 博物館的建築由當地建築師 Gerhard Mahlkecht 進行改造，將舊纜車站大膽地改造成現代化的博物館。它利用其高海拔的位置，為遊客提供了無與倫比的多洛米蒂山脈景觀。博物館本身就是一個絕佳的觀景台。



人類對山脈的迷戀
一直未被打破，只要
任何人都能記住。

Photo by LUMEN Museum

Day 09 布萊埃斯湖



布萊埃斯湖

是義大利多洛米堤山區中最著名且風景最迷人的高山湖泊之一。這座湖泊以其如寶石般的翠綠色湖水清澈見底，與周圍深邃的森林和灰白色的石灰岩山峰形成鮮明對比，湖邊有一條平緩且維護良好的環湖步道，這條步道能讓遊客近距離欣賞到湖泊的每一個角落，是輕鬆享受美景的最佳方式。

Day 10

聖坎迪多→三尖峰→米蘇里納湖→聖坎迪多

 下車參觀：米蘇里納湖

 健行安排：三尖峰健行



早餐：飯店內用

午餐：健行方便 敬請自理

晚餐：飯店內用



聖坎迪多－(32公里)三尖峰－(7公里)米蘇里納湖－(26公里)聖坎迪多



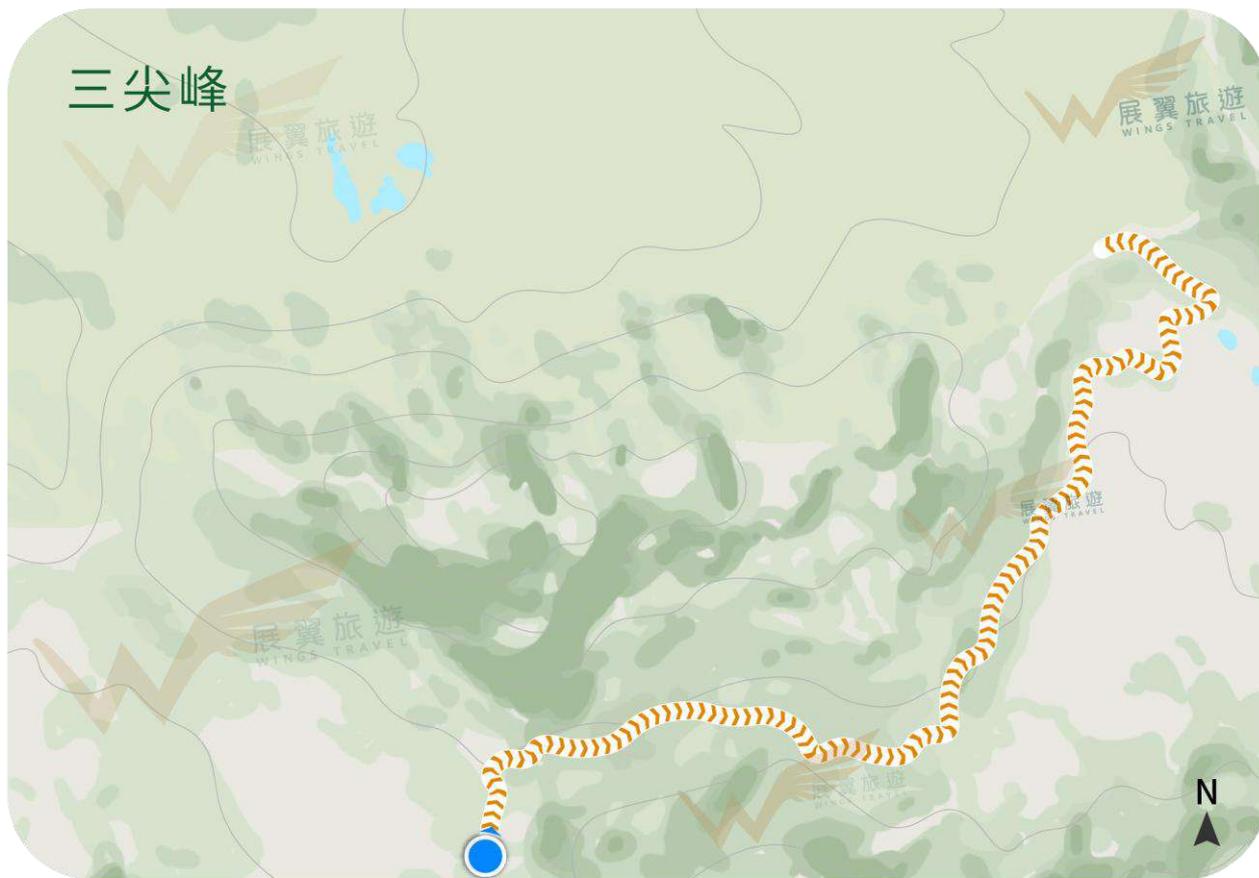
4★ Parkhotel Sole Paradiso 或同級



三尖峰健行

是多洛米提區域最具代表性的山峰群之一，由小、大、西三峰組成，這三座山峰由白雲岩構成，歷經數百萬年的風化與侵蝕，形成了如同巨型石柱般的險峻外觀，這片區域在第一次世界大戰期間曾是義大利與奧匈帝國的前線，為這片壯麗的景色增添了歷史的深度。

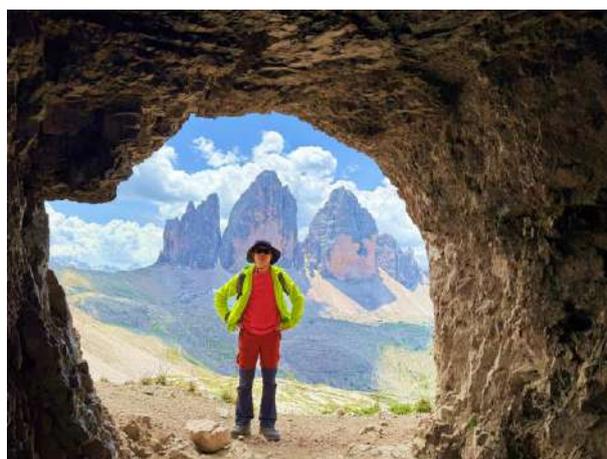
Day 10 三尖峰健行



爬升海拔:230m

行走距離:10km

所需時間:6小時



Day 10 米蘇里納湖



米蘇里納湖

這座湖泊坐落在海拔 1,754 公尺 的高山盆地中，以其清澈的湖水、周圍壯麗的山峰倒影，以及傳說中的療癒空氣而聞名。這裡的空氣特別純淨，因此湖畔設有一家專門治療呼吸系統疾病的醫院，這也讓米蘇里納湖增添了一層獨特的醫學與療養色彩。

Day 11

聖坎迪多→五塔峰Cinque Torri→菲拉拉Ferrara

 下車參觀：五塔峰露天博物館、埃斯特城堡、費拉拉主教座堂、鑽石宮

 門票包含：五塔峰吊椅纜車



早餐：飯店內用

午餐：健行方便 敬請自理

晚餐：飯店內用



聖坎迪多—(50公里)五塔峰—(263公里)菲拉拉



4★ Radisson Hotel Ferrara或同級



五塔峰露天博物館+吊椅纜車

五塔峰坐落在科爾蒂納丹佩佐附近，由多達五座主塔和許多較小的岩塊組成。從山腳下可以搭乘吊椅式纜車登上山頂觀賞五塔峰，五塔峰在第一次世界大戰期間扮演了重要的戰略角色，這裡是義大利與奧匈帝國之間的前線陣地。至今，這裡仍然保留著當時的戰壕、碉堡和軍事設施，並被改建為一個露天歷史博物館。可以穿梭在修復後的戰壕之間，感受當年士兵們在艱困環境下的作戰生活，更能了解這片山區的歷史故事。



Day 11 菲拉拉Ferrara



埃斯特城堡

這是菲拉拉的象徵性地標，一座宏偉的磚紅色城堡，四面被護城河環繞，並有吊橋連接。城堡由埃斯特家族在14世紀建造，內部已改為博物館，部分區域仍作為行政機關使用。

鑽石宮

這座宮殿的建築風格獨特，外牆由超過8,500塊切割成鑽石形狀的大理石砌成，因此得名。鑽石宮內設有美術館，經常舉辦重要的藝術展覽。



Day 12

菲拉拉→摩德納Modena→波隆納Bologna

 下車參觀：波隆納市區巡禮

 門票包含：法拉利博物館



早餐：飯店內用

午餐：波隆納料理

晚餐：波隆納料理



菲拉拉－(88公里)摩德納－(45公里)
波隆納



4★ Hotel NH Bologna Villanova或
4★HOLIDAY INN 或同級



波德斯塔宮

這座宮殿在當時是城市最高行政長官波德斯塔的官邸與辦公場所。最初採用羅馬式建築風格，但在隨後的幾個世紀中經歷了多次翻修和擴建，融入了哥德式和文藝復興的元素，宮殿的立面以其拱廊和精緻的磚砌細節而聞名。



海神噴泉

海神噴是義大利波隆那的標誌性建築之一，位於市中心的海神廣場，緊鄰大廣場。這座噴泉以其宏偉的雕塑和豐富的歷史意義而聞名。



法拉利博物館

法拉利博物館不僅僅是展示汽車的地方，它更是一個深入了解法拉利品牌精神、技術創新和賽車文化的場所，對於汽車愛好者和法拉利粉絲來說，絕對是一次難忘的體驗。

Day 13

波隆納→聖馬利諾Città di San Marino→波隆納

📍 下車參觀：---

🎫 門票包含：聖馬利諾教堂、德拉弗拉塔、瓜伊塔、古代兵器博物館



早餐：飯店內用

午餐：中式料理

晚餐：波隆納料理



波隆納—聖馬利諾(136公里)—波隆納



4★ Hotel NH Bologna Villanova 或
4★ HOLIDAY INN 或同級



聖馬利諾瓜伊塔

又被稱為第一塔，是聖馬利諾共和國最古老、也最著名的防禦工事。它坐落在蒂塔諾山的三個山峰上，與第二塔和第三塔共同構成了聖馬利諾的標誌性景觀。這三座塔樓的剪影甚至被印在聖馬利諾的國旗和國徽上。

Day 14

波隆納／轉機點

 下車參觀：---

 門票包含：---



早餐：飯店內用
午餐：機上套餐
晚餐：機上套餐



波隆納－(15公里)機場



夜宿機上



Day 15

轉機點／台北

班機於今天飛抵桃園國際機場，帶著美好的回憶與旅途中的戰利品，結束這趟難忘的義大利多洛米堤15天之旅，期待下次與您再相會，祝您健康、順心。

※ 本行程內容得依景點開放時間或氣候等因素而有所變動，將以說明會手冊所列資料為準。

2026 出發日期：

6月 | 02、16

7月 | 14

8月 | 12

9月 | 08、13、22

10月 | 06

旅遊費用：\$ 228,800-起

團體訂金：\$ 40,000

單人房差：\$ 53000-起

※單人房差是指補「單人入住單人房」之價差，其使用空間通常比一般雙人房小，如需要指定「單人入住雙人房」則須另行報價，敬請見諒。

費用項目	說明
入內門票、餐食、住宿、交通	包含
來回經濟艙機票(含稅、燃油費)	包含
簽證費用	台灣護照，免簽證
旅遊契約責任險	包含
司機/領隊/導遊小費	不含，共180歐元
行李搬運與服務小費	不含
手機網路SIM卡	包含



訂金繳付說明：

1. 團位名額之保留須以完成訂金繳付程序為依據。
2. 善意提醒，訂金繳付完成即表示旅遊契約產生效力，本公司將依各協力廠商之規定，為旅客預付此趟旅程的機票、飯店或餐廳等費用。若旅客因故取消報名，本公司將依「國外旅遊定型化契約書」相關條款或估算已實付費用，收取不足之超支費用或退回剩餘訂金。訂金若以刷卡繳付，退還時亦須刷退，以免產生額外刷卡手續費用。
3. 多數外籍航空公司一經開立機票，旅客需付全額機票款，且不接受名單調整或替換。旅客若因懷孕、生病、意外受傷等因素取消機票，航空公司皆無法退款。

展繹旅行社股份有限公司

WINGS TRAVEL



台北總公司 電話：02-25951166
地址：台北市大同區承德路3段18號2樓

台南分公司 電話：06-6020787
地址：台南市北區和緯路二段193號

交觀甲字號：甲6706 | 品保字號：北2606