

2026年仲夏【北歐三國12天】 冰河奇景、壯闊峽灣、景觀火車

北歐神話、冰河奇景
峽灣天險、精靈之路

涵蓋北歐三國之精華，以最順暢的方式搭配內陸航段
讓您的旅程不留下遺珠之憾，更能深度體驗北國大地的自然之美





挪威 × 瑞典 × 丹麥

卑爾根 絕美之漁港小鎮

漢薩同盟時期留下的港口城市，除了漢薩數百年的悠久歷史與豐富文化外，還有著雄踞索格納峽灣與哈丹格峽灣的出海口，依山傍海的絕美港灣景色，是您遊覽北歐必訪的城市。

挪威縮影高山火車

搭乘有「挪威的縮影」之稱、北歐最著名的「峽灣觀景火車」，穿梭於挪威的峽灣與山谷之間，觀賞挪威的山、河、森林、瀑布、冰洞之美，而當年建造鐵路艱鉅的工程令人讚嘆。

最完整的挪威峽灣旅程

船遊峽灣之后：「索格納峽灣」

船遊峽灣之王：「蓋倫格峽灣」

指定入住1晚田園風情的「哈丹格峽灣」

造訪挪威最美、的瀑布：「菲爾鈴瀑布」

令人屏息的 3大景觀公路之旅

精靈之路 挪威最負盛名、最陡峭的一段修築於峽谷與山澗之間，景色震撼人心

老鷹之路 擁有黃金景觀的觀景台，則可俯瞰峽灣之王：蓋倫格峽灣。

哈丹格高原R7公路 是挪威國定景觀公路，沿著哈丹格國家公園行駛，造訪知名的「菲爾鈴瀑布」。

北歐三國全覽

首都巡禮

瑞典首都斯德哥爾摩，舉辦諾貝爾頒獎典禮晚宴的『市政府藍廳』，探訪有北方凡爾賽宮美稱的『多特寧皇宮』及現任國王辦公的皇宮，以及歷代瑞典皇室加冕地的『大教堂』。

瑞典

市政府藍廳

一次旅程擁抱五國的北歐風情



挪威

奧斯陸市政廳

挪威首都奧斯陸市政廳，也是諾貝爾和平獎的頒獎地，在這裡同時也可以俯瞰建於山崖邊上、十三世紀的阿克胡斯古堡。



丹麥

美人魚像



丹麥首都哥本哈根造訪安徒生童話中的女主角，美人魚像、丹麥皇室所在的安瑪麗堡，以及在斯堪地最大的行人徒步區自由閒逛。

挪威縮影

高山火車



世界最美鐵路之一！

火車從峽灣小鎮佛拉姆出發，沿途經過深谷、瀑布、隧道與高山牧場
短短一段路濃縮了挪威最經典的自然景色。

像坐在大自然的觀景台上，視線隨著鐵軌展開一幅幅壯麗畫卷。



安排欣賞 挪威二大峽灣



峽灣之后索格納峽灣 × 峽灣之王蓋倫格峽灣



索格納峽灣：
全長超過 200 公里，是挪威最長、
最深的峽灣。
巍峨群山、寧靜水面相互映照，
展現王者的氣勢與壯麗。



蓋倫格峽灣：
聯合國世界遺產，峽谷蜿、
飛瀑如緞，宛如大自然的珠寶盒，
被譽為「峽灣王冠上的明珠」



蓋倫格峽灣遊船 世界遺產的壯麗航程

沿著峽灣前行，
兩岸巍峨峭壁、飛瀑如練，
宛若自然雕琢的巨幅山水畫，令人屏息。



索格納峽灣遊船 峽灣之王的深邃美景

駛入世界最長、最深的峽灣，
感受碧水與高山的交織，
體驗大自然最震撼的宏偉格局。



卑爾根

峽灣之門的

彩色港都



繽紛木屋港灣、
世界遺產布呂根漁人碼頭，
登上弗洛伊恩山俯瞰峽灣美。

峽灣宿泊·頂級峽灣飯店



座落於挪威四大峽灣：哈丹格峽灣畔的
百年飯店，雍容華貴的氛圍、精緻的海
陸美食、峽灣的恬淡景致，吸引包括挪
威王室、世界名流等都曾造訪。

頂級宿泊·峽灣百年飯店



位於峽灣之王：蓋倫格峽灣，為當地首
屈一指的百年飯店，享有無與倫比的峽
灣美景，完善的設施，豐富美味的海陸
自助料理。







航班規劃



天數	出發時間	抵達時間	起飛／抵達城市	航空公司	飛行時間
01	23:40	05:35+1	台北 / 杜拜	阿聯酋航空	8小時45分
02	08:40	13:45	杜拜 / 斯德哥爾摩	阿聯酋航空	7小時05分
09	07:40	08:35	卑爾根 / 奧斯陸	北歐航空	0小時55分
11	15:40	23:59	哥本哈根 / 杜拜	阿聯酋航空	6小時19分
12	03:45	16:00	杜拜 / 台北	阿聯酋航空	8小時15分

※備註：航班時間或有調整，正確起降時間已說明會資訊為主，敬請您知悉。



每日行程說明



Day 01

台北Taipei / 轉機點



--



早餐：敬請自理
午餐：敬請自理
晚餐：敬請自理



夜宿機上

Day 02

轉機點 / 斯德哥爾摩Stockholm (瑞典)

📍 下車參觀：皇宮、大教堂斯德、音樂廳、露天市集、老城廣場

🎫 門票包含：斯德哥爾摩市政廳



早餐：機上套餐

午餐：機上套餐

晚餐：中式料理



市區導覽



4★ Scandic Alvik
或同級



市政廳（藍廳）

市鎮廳內鋪滿藍色馬賽克的藍廳，是每年諾貝爾獎頒獎儀式之後，舉行晚宴的會場所在，而以紅磚所建造的文藝復興式的外觀，則象徵了斯德哥爾摩的自由、自治與正義。



皇宮、大教堂

現任瑞典國王處理國務的地方，皇室成員則居住在近郊的多特寧皇宮，一旁的大教堂則是歷代瑞典皇室加冕之地。



音樂廳、露天市集

又稱藍色音樂廳，每年諾貝爾獎頒發儀式都在這裡舉行，音樂廳前的露天市集，販售著各式各樣的水果。

Day 03

斯德哥爾摩【多特寧宮、地鐵站巡禮】→卡爾斯塔德Karlstad

 下車參觀：卡爾斯塔德、古石橋

 門票包含：多特寧皇宮、地鐵巡禮



早餐：飯店內用
午餐：瑞典肉丸料理
晚餐：飯店內用北歐料理



斯德哥爾摩—(309公里)卡爾斯塔德



4★ Scandic Winn
或同級



多特寧皇宮

位於馬拉倫湖中的島上，有北方凡爾賽宮之稱，裝飾豪華的房間已開放一部份供大眾觀賞，華麗的宮殿配上巴洛克式的庭園森林，調和成一幅美不勝收之景致，是瑞典第一個被登記為世界文化遺產的地方。



地鐵巡禮

※將安排參觀2個代表性的車站。

被譽為「世界最長的藝術走廊」，每個地鐵站都是獨一無二的藝術作品，透過創作將美學、建築完美結合。



卡爾斯塔德、古石橋

位於中部、克拉爾河口的湖港城市，擁有眾多的河流、湖泊、綠地，還有充足的陽光，也是瑞典著名的大學城。

Day 04

卡爾斯塔德→里耳哈默Lillehammer【冬奧小鎮】(Vinstra)

 下車參觀：冬季奧運比賽會場、滑雪高跳台、里耳哈默市區

 門票包含：



早餐：飯店內用
午餐：北歐料理
晚餐：飯店內用北歐料理



卡爾斯塔德—(304公里)里耳哈默



4★ Scandic Lillehammer Hotel
或4★ Thon Partner Hotel Vinstra
或同級



冬季奧運比賽會場、 滑雪高跳台

里耳哈默曾於1994年舉辦過冬季奧運，當年開幕以及閉幕典禮、以及跳台滑雪、混合式滑雪，都在路易斯卡德斯巴肯跳台滑雪場舉辦，在此還可以欣賞到米約薩湖的景緻。

里耳哈默

位於米約薩湖畔的小鎮，雖然人口不多，卻曾經主辦過冬季奧運，也是當地的旅遊重鎮，夏季造訪此處時，眼中望去一片綠意盎然，市中心的行人徒步區，兩旁商家各有特色，展示當地的紀念品，還有一間生鮮蔬果超市。



Day 05

里耳哈默→【黃金景觀公路：精靈之路、老鷹之路】→蓋倫格峽灣

📍 下車參觀：黃金景觀公路之旅、精靈之路觀景台、老鷹之路觀景台

🎫 門票包含：



早餐：飯店內用
午餐：北歐料理
晚餐：飯店內用海陸自助餐



里耳哈默—(260公里)精靈之路—(60公里)老鷹之路—(8公里)蓋倫格



頂級峽灣區飯店 Hotel Union
或 Alexandra Hotel 或同級



【黃金景觀公路】精靈之路

挪威峽灣區最負盛名的景觀公路，與老鷹之路合稱黃金景觀公路，精靈之路最陡峭的一段修築於峽谷與山澗之間，共有11個髮夾彎蜿蜒而上地勢險要，隨著車型抵達山頂的觀景台，眺望來時路險峻的山路與冰蝕峽谷，壯闊的美景令人讚嘆不已。

Day 05 黃金景觀公路



【黃金景觀公路】老鷹之路

與精靈之路同為黃金景觀公路的一部分，也是由11條髮夾彎構成，不同於精靈之路是欣賞壯闊的冰蝕峽谷，老鷹之路觀景台可以俯瞰峽灣之王：蓋倫格峽灣的景色。



Hotel Union

峽灣區的頂級飯店之一，此間飯店正面對著蓋倫格峽灣的壯麗景色，峽灣和周圍的群山形成了獨特和美妙的風景，在如此大自然美景薰陶之下，享受如山居歲月般的靜謐，或許這就是旅途之中最令人難忘的一刻。

※如遇飯店客滿，將安排入住另一間峽灣頂級飯店【Alexandra Hotel】。

Day 06

蓋倫格 ~ 【峽灣之王：蓋倫格峽灣遊船】 → 布利克斯達Briksdal → 松達爾Sogndal (索格納峽灣)

 下車參觀：約斯達冰川國家公園

 門票包含：蓋倫格峽灣遊船、登山電車



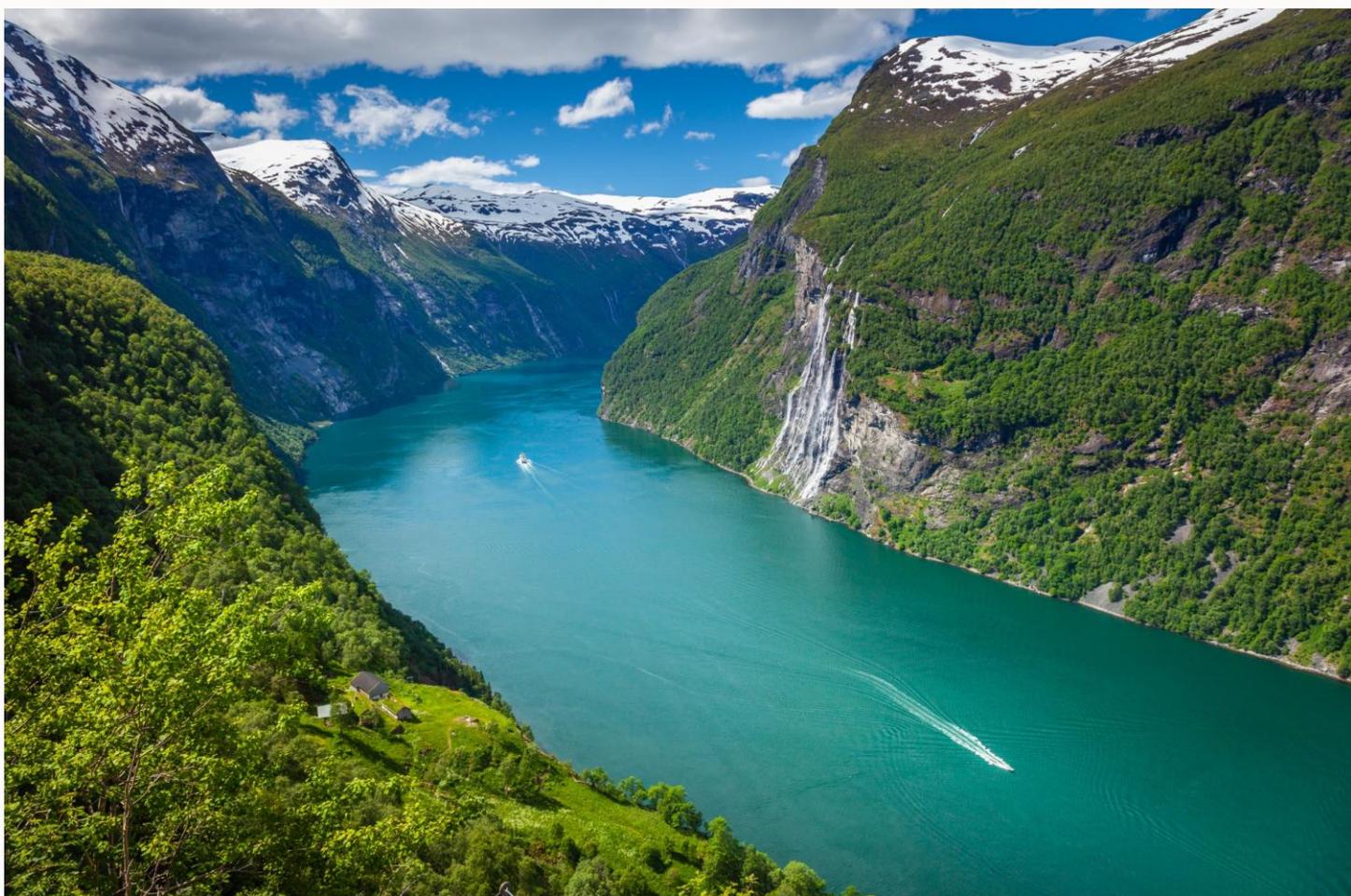
早餐：飯店內用
午餐：北歐料理
晚餐：飯店內用北歐料理



蓋倫格峽灣遊船 ~ (約1小時) ~ (88公里) 布利克斯達 - (143公里) 松達爾



4★ Quality Hotel Sogndal
或4★ Hotel Jolster 或同級



蓋倫格峽灣【峽灣遊船】

有著挪威【最美麗峽灣】、【峽灣之王】之稱的蓋倫格峽灣，在約一小時的船程中，您可以欣賞到峽灣兩岸水勢洶湧的山流瀑布，飛瀑橫濺的美景也是蓋倫格峽灣最大特色，途中村莊小鎮座落峽灣之間，令人彷彿置身於童話世界，就像文學家比昂所說：蓋倫格是不需要牧師的，因為峽灣本身就會說神的語言了！



Day 06 約斯達冰川

約斯達冰川國家公園

【登山電車、約斯達冰川】

位於約斯達冰川國家公園中，我們安排您搭乘登山電車前往冰河前緣，抵達之後壯闊的歐洲大陸最大的冰河：約斯特達冰河全景呈現於眼前，感受大自然鬼斧神工的奧妙。



Day 07

松達爾 ~ 【峽灣之后：索格納峽灣遊船】 → 佛拉姆Flam++ 高山列車
++ 佛斯Voss → 烏拉恩斯旺Ullensvang

 下車參觀：佛拉姆小鎮

 門票包含：索格納峽灣遊船、高山景觀列車



早餐：飯店內用

午餐：北歐料理

晚餐：飯店內用海陸自助餐



松達爾－(14公里)峽灣遊船(約2小時) 佛拉姆－高山火車(約2小時) 佛斯－(58公里)烏拉恩斯旺



頂級峽灣區飯店
Hotel Ullensvang 或同級

※如遇飯店客滿，將安排入住另一間峽灣頂級飯店【Kviknes Hotel】或退每人費用\$2,000。



索格納峽灣【峽灣遊船】、佛拉姆

又稱松恩峽灣或峽灣之后，是世界上最長且最深的峽灣，最深處深達一千三百公尺，遊船緩緩駛過山野平疇之間、深入縱谷，觀賞經由冰河運動切割過的峽灣地形及兩岸飛瀑，美麗的景觀千變萬化，壯麗無邊的景色令人畢生難忘。

Day 07 挪威縮影：高山火車



佛拉姆

座落在奧蘭峽灣旁的小鎮，每逢夏季吸引世界各地的遊客來此欣賞峽灣美景，這裡也是索格納峽灣遊船的碼頭，以及景觀火車車站所在地。



高山景觀火車

這段火車被譽為挪威高山鐵路之冠，就高山鐵路而言無疑是世界上最陡峭的鐵路，由海拔二公尺攀升至866公尺，一路上穿梭於峽灣山谷之間，高崖絕壁迎面而至，展現了挪威鐵路史上最先進和最巧妙的工程技術，不禁令人讚嘆當初工程之艱鉅。

Day 08

烏拉恩斯旺→【R7景觀公路】埃德菲尤爾Eidfjord【菲爾鈴瀑布】→卑爾根Bergen

📍 下車參觀：菲爾鈴瀑布、哈丹格大橋、哈丹格峽灣、布里根碼頭區、漁市場

🎫 門票包含：---



早餐：飯店內用
午餐：北歐料理
晚餐：泰式料理



烏拉恩斯旺－(55公里R7景觀公路)菲爾鈴－(170公里)卑爾根



4★ Radisson Blu Hotel
或4★ Clarion Hotel Bergen 或同級



菲爾鈴瀑布

瀑布由上至下有150公尺高，以其甚大的高低差著稱，尤其是它由左右兩側雙瀑合流的方式直落深谷，是頗為少見的瀑布型態，居高臨下俯瞰這雄偉的瀑布，氣勢磅礴。



哈丹格大橋

挪威最長也是世界最長的懸索橋之一，長度超過1300公尺，充分展現挪威的工程實力。



哈丹格峽灣

挪威四大峽灣之一，不同於其他峽灣，這裡更多的是富有田園風情，連接哈丹格大橋與菲爾鈴的R7景觀公路，景色令人讚嘆。

Day 08 卑爾根



漁市場

在地魚貨的集散地，港口特有的叫賣聲此起彼落、隨處可聞，是造訪此地必去的觀光景點。



布里根碼頭區

卑爾根是最具挪威特色的海港城市，布里根碼頭區是一排色彩鮮艷繽紛、有著尖頂的木造房舍群，從十四世紀以來便是漢薩同盟的貿易重鎮，建築群被聯合國教科文組織列為世界文化遺產。

Day 09

卑爾根 / 奧斯陸Oslo ~ 【DFDS遊輪】 ~ 哥本哈根Copenhagen(丹麥)

 下車參觀：市政廳、國會大廈、奧斯陸歌劇院、維格蘭人生雕刻公園

 門票包含：DFDS豪華遊輪之旅



早餐：飯店早餐或早餐盒

午餐：中式料理

晚餐：遊輪上海陸自助餐



市區導覽



DFDS遊輪（二人一間艙房）
或同級



維格蘭人生雕刻公園

以挪威的雕塑大師：維格蘭所命名，公園內的雕刻作品，是他花費超過廿年的心血結晶，園內包括由青銅、花崗岩所製作的雕像超過二百多座，以人生為主題呈現，其中雕刻著人生百態的【人生柱】是此地的地標。

奧斯陸市政廳

奧斯陸的市政中心，也是諾貝爾和平獎的頒獎地，在這裡同時也可以俯瞰建於山崖邊上、十三世紀的阿克胡斯古堡。



Day 10

哥本哈根【阿馬林堡宮、小美人魚、運河遊船、行人徒步區逛街購物】

📍 下車參觀：阿馬林堡宮、小美人魚像、歌劇院、皇家圖書館、市政廳、國會大廈

🎫 門票包含：新港運河遊船



早餐：飯店內用
午餐：中式料理
晚餐：Vita餐廳傳統烤豬肉



市區導覽



4★ AC Bella Sky
或4★ Crowne Plaza 或同級



阿馬林堡宮

丹麥王室所在地，包括前任女王以及現任君主都居住在此，由四座洛可可式建築構成，被譽為丹麥洛可可建築的巔峰，王宮前還可看到帶著大禮帽的衛兵，就像童話故事裡的娃娃兵。



小美人魚像

取材自安徒生的童話【美人魚】中為愛犧牲的女主角銅像，由啤酒公司嘉士伯所捐贈。



哥本哈根歌劇院 (藝術中心)

設計感強烈、外觀宏偉的歌劇院，每個細節的設計皆充滿巧思，濱臨新港為當地的地標建築。

Day 10 哥本哈根



新港運河遊船

哥本哈根最著名的景點，莫過於是新港了，五顏六色的木屋矗立在港口運河兩旁，兩岸盡是露天咖啡座、酒吧、餐廳，坐在遊船上欣賞風景是您最難忘的旅遊回憶。



行人徒步區

北歐最大行人徒步區位於哥本哈根市中心的鬧區，有著經典品牌如：GEORG JENSEN、皇家哥本哈根瓷器、Ecco鞋款、各式購物商家等等。



市政廳、市政廣場

座落於市政廣場的市政廳，是一個超過百年歷史的文藝復興式建築，市政廣場也是北歐最大行人徒步區的起點。

Day 11

哥本哈根→赫爾辛格Helsingor→哥本哈根 / 轉機點

 下車參觀：克倫波堡

 門票包含：腓特烈古堡



早餐：飯店內用
午餐：退餐費20歐元
晚餐：機上套餐



哥本哈根—(50公里)赫爾辛格—(50公里)哥本哈根



夜宿機上



腓特烈古堡

又名水晶宮，古堡四周為人工湖所環繞，被譽為北歐最美麗的城堡，有著金碧輝煌、文藝復興式建築的外觀，從裝潢華麗的宴會大廳到巴洛克式的城堡花園，感受當年北歐之雄丹麥王室的往日榮光。



克倫波堡 (哈姆雷特堡)

大文豪莎士比亞筆下的【哈姆雷特】故事背景地，因地處丹麥與瑞典的水陸要道，又有「北海之喉」的稱號，整體建築外觀為文藝復興式的傑作。

Day 12

台北

班機於今天飛抵桃園國際機場，結束這趟難忘的北歐三國12天之旅，期待下次與您再相會，祝您健康、順心。

※ 本行程內容得依景點開放時間或氣候等因素而有所變動，將以說明會手冊所列資料為準。

出發日期：

2026年

5月 |

6月 |

7月 |

8月 |

售價：每人NT\$ 188,800起

訂金：每人NT\$ 30,000

單房差：NT\$ 35,000

費用項目	說明
入內門票、餐食、住宿、交通	包含
來回經濟艙機票(含稅、燃油費)	包含
簽證費用	台灣護照，免簽證
旅遊契約責任險	包含
司機/領隊/導遊小費	不含，共145歐元
行李搬運與服務小費	不含
機場接送	不含

訂金繳付說明：

1. 團位名額之保留須以完成訂金繳付程序為依據。
2. 善意提醒，訂金繳付完成即表示旅遊契約產生效力，本公司將依各協力廠商之規定，為旅客預付此趟旅程的機票、飯店或餐廳等費用。若旅客因故取消報名,本公司將依「國外旅遊定型化契約書」相關條款或估算已實付費用，收取不足之超支費用或退回剩餘訂金。訂金若以刷卡繳付，退還時亦須刷退，以免產生額外刷卡手續費用。
3. 多數外籍航空公司一經開立機票，旅客需付全額機票款，且不接受名單調整或替換。旅客若因懷孕、生病、意外受傷等因素取消機票，航空公司皆無法退款。

展繹旅行社股份有限公司

WINGS TRAVEL



台北總公司 電話：02-25951166
地址：台北市大同區承德路3段18號2樓

台南分公司 電話：06-6020787
地址：台南市北區和緯路二段193號

交觀甲字號：甲6706 | 品保字號：北2606