

2026年仲夏【北歐三國12天】 冰河奇景、壯闊峽灣、景觀火車

北歐神話、冰河奇景
峽灣天險、精靈之路

涵蓋北歐三國之精華，以最順暢的方式搭配內陸航段
讓您的旅程不留下遺珠之憾，更能深度體驗北國大地的自然之美



展繹旅行社
WINGS TRAVEL

台北總公司 TEL | 02-25951166
103038台北市大同區承德路三段18號2樓

台南分公司 TEL | 06-6020787
704台南市北區和緯路二段193號

【最完整的挪威峽灣旅程】：

- 安排搭乘遊船觀賞世界最大的峽灣、又稱峽灣之后：『索格納峽灣』。
- 安排搭乘遊船觀賞挪威最美麗峽灣、又稱峽灣之王：『蓋倫格峽灣』。
- 安排投宿於每到春夏之際、兩旁蘋果樹開滿蘋果花，有著濃濃田園之風的『哈丹格峽灣』。
- 安排造訪挪威最美、哈丹格峽灣深處令人震撼的瀑布：『菲爾鈴瀑布』。

【令人屏息的景觀公路之旅】：

- 黃金景觀公路『精靈之路』：挪威最負盛名的景觀公路，最陡峭的一段修築於峽谷與山澗之間，壯闊的美景令人讚嘆不已。
- 黃金景觀公路『老鷹之路』：與精靈之路同為黃金景觀公路的一部分，公路的觀景台可以俯瞰峽灣之王：蓋倫格峽灣的景色。
- R7『哈丹格高原公路』：連接哈丹格大橋與埃德菲尤爾之間、挪威國定景觀公路，沿著哈丹格高原國家公園前行，欣賞沿途壯闊的高原與峽谷景色，抵達挪威最知名的瀑布『菲爾鈴瀑布』。

【挪威縮影、高山景觀火車】：

- 搭乘有『挪威的縮影』之稱、北歐最著名的：『峽灣觀景火車』，穿梭於挪威的峽灣與山谷之間，觀賞挪威的山、河、森林、瀑布、冰洞之美，而當年建造鐵路艱鉅的工程令人讚嘆。

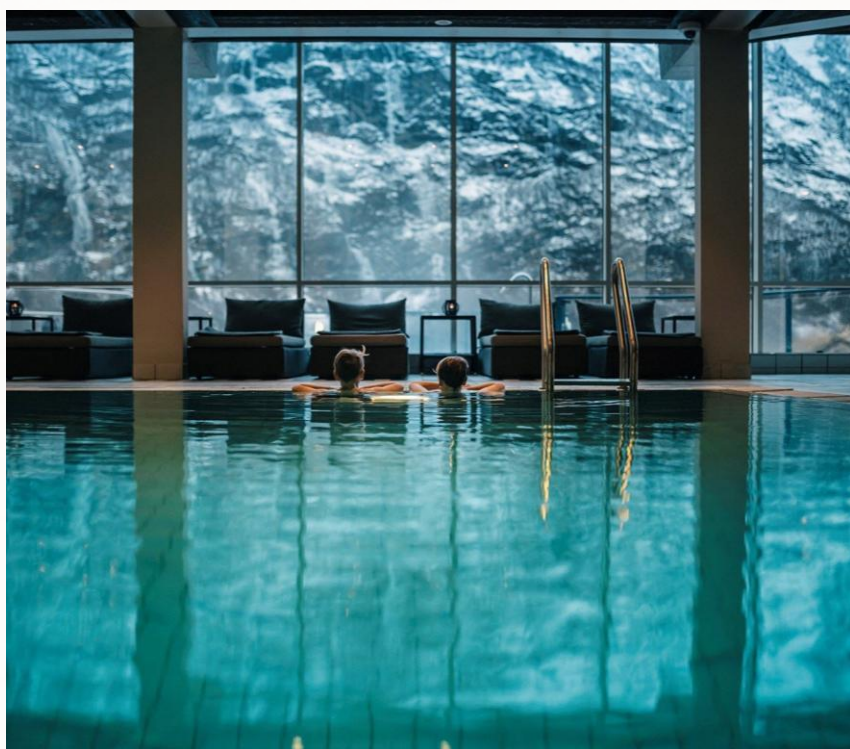
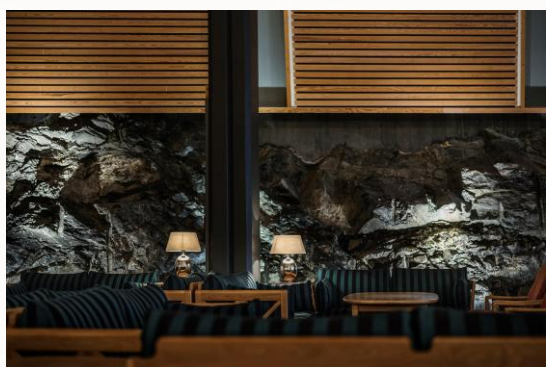
【北歐絕美之漁港小鎮 — 卑爾根】：

- 漢薩同盟時期留下的港口城市：『卑爾根』，除了漢薩數百年的悠久歷史與豐富文化之外，還有著雄踞索格納峽灣與哈丹格峽灣的出海口，依山傍海的絕美港灣景色，是您遊覽北歐必訪的城市。

【頂級宿泊 · 峽灣百年飯店】：

Hotel Union Geiranger

- 位於峽灣之王：蓋倫格峽灣，為當地首屈一指的百年飯店，享有無與倫比的峽灣美景，完善的設施，豐富美味的海陸自助料理。



【峽灣宿泊・頂級峽灣飯店】：

Hotel Ullensvang

- 座落於挪威四大峽灣：哈丹格峽灣畔的百年飯店，雍容華貴的氛圍、精緻的海陸美食、峽灣的恬淡景致，吸引包括挪威王室、世界名流等都曾造訪。







航班規劃



天數	出發時間	抵達時間	起飛／抵達城市	航空公司	飛行時間
01	23：40	05：35+1	台北 / 杜拜	阿聯酋航空	8小時45分
02	08：40	13：45	杜拜 / 斯德哥爾摩	阿聯酋航空	7小時05分
09	07：40	08：35	卑爾根 / 奧斯陸	北歐航空	0小時55分
11	15：40	23：59	哥本哈根 / 杜拜	阿聯酋航空	6小時19分
12	03：45	16：00	杜拜 / 台北	阿聯酋航空	8小時15分

※備註：航班時間或有調整，正確起降時間已說明會資訊為主，敬請您知悉。



每日行程說明



Day 01

台北Taipei / 轉機點



--



早餐：敬請自理

午餐：敬請自理

晚餐：敬請自理



夜宿機上

Day 02

轉機點 / 斯德哥爾摩Stockholm (瑞典)

📍 下車參觀：皇宮、大教堂斯德、音樂廳、露天市集、老城廣場

🎫 門票包含：斯德哥爾摩市政廳



早餐：機上套餐

午餐：機上套餐

晚餐：中式料理



市區導覽



4★ Scandic Alvik
或同級



市政廳（藍廳）

市鎮廳內鋪滿藍色馬賽克的藍廳，是每年諾貝爾獎頒獎儀式之後，舉行晚宴的會場所在，而以紅磚所建造的文藝復興式的外觀，則象徵了斯德哥爾摩的自由、自治與正義。



皇宮、大教堂

現任瑞典國王處理國務的地方，皇室成員則居住在近郊的多特寧皇宮，一旁的大教堂則是歷代瑞典皇室加冕之地。



音樂廳、露天市集

又稱藍色音樂廳，每年諾貝爾獎頒發儀式都在這裡舉行，音樂廳前的露天市集，販售著各式各樣的水果。

Day 03

斯德哥爾摩【多特寧宮、地鐵站巡禮】→卡爾斯塔德Karlstad

📍 下車參觀：卡爾斯塔德、古石橋

🎫 門票包含：多特寧皇宮、地鐵巡禮



早餐：飯店內用

午餐：瑞典肉丸料理

晚餐：飯店內用北歐料理



斯德哥爾摩－(309公里)卡爾斯塔德



4★ Scandic Winn
或同級



多特寧皇宮

位於馬拉倫湖中的島上，有北方凡爾賽宮之稱，裝飾豪華的房間已開放一部份供大眾觀賞，華麗的宮殿配上巴洛克式的庭園森林，調和成一幅美不勝收之景致，是瑞典第一個被登記為世界文化遺產的地方。



地鐵巡禮※將安排參觀2個代表性的車站。

被譽為「世界最長的藝術走廊」，每個地鐵站都是獨一無二的藝術作品，透過創作將美學、建築完美結合。



卡爾斯塔德、古石橋

位於中部、克拉爾河口的湖港城市，擁有眾多的河流、湖泊、綠地，還有充足的陽光，也是瑞典著名的大學城。

Day 04

卡爾斯塔德→里耳哈默Lillehammer【冬奧小鎮】(Vinstra)



下車參觀：冬季奧運比賽會場、滑雪高跳台、里耳哈默市區



門票包含：



早餐：飯店內用

午餐：北歐料理

晚餐：飯店內用北歐料理



卡爾斯塔德—(304公里)里耳哈默



4★ Scandic Lillehammer Hotel
或4★ Thon Partner Hotel Vinstra
或同級



冬季奧運比賽會場、 滑雪高跳台

里耳哈默曾於1994年舉辦過冬季奧運，當年開幕以及閉幕典禮、以及跳台滑雪、混合式滑雪，都在路易斯卡德斯巴肯跳台滑雪場舉辦，在此還可以欣賞到米約薩湖的景緻。

里耳哈默

位於米約薩湖畔的小鎮，雖然人口不多，卻曾經主辦過冬季奧運，也是當地的旅遊重鎮，夏季造訪此處時，眼中望去一片綠意盎然，市中心的行人徒步區，兩旁商家各有特色，展示當地的紀念品，還有一間生鮮蔬果超市。



Day 05

里耳哈默→【黃金景觀公路：精靈之路、老鷹之路】→蓋倫格峽灣

📍 下車參觀：黃金景觀公路之旅、精靈之路觀景台、老鷹之路觀景台

🎫 門票包含：



早餐：飯店內用

午餐：北歐料理

晚餐：飯店內用海陸自助餐



里耳哈默－(260公里)精靈之路－(60公里)老鷹之路－(8公里)蓋倫格



頂級峽灣區飯店 Hotel Union
或 Alexandra Hotel 或同級



【黃金景觀公路】精靈之路

挪威峽灣區最負盛名的景觀公路，與老鷹之路合稱黃金景觀公路，精靈之路最陡峭的一段修築於峽谷與山澗之間，共有11個髮夾彎蜿蜒而上地勢險要，隨著車型抵達山頂的觀景台，眺望來時路險峻的山路與冰蝕峽谷，壯闊的美景令人讚嘆不已。

Day 05 黃金景觀公路



【黃金景觀公路】老鷹之路

與精靈之路同為黃金景觀公路的一部分，也是由11條髮夾彎構成，不同於精靈之路是欣賞壯闊的冰蝕峽谷，老鷹之路觀景台可以俯瞰峽灣之王：蓋倫格峽灣的景色。



Hotel Union

峽灣區的頂級飯店之一，此間飯店正面對著蓋倫格峽灣的壯麗景色，峽灣和周圍的群山形成了獨特和美妙的風景，在如此大自然美景薰陶之下，享受如山居歲月般的靜謐，或許這就是旅途之中最令人難忘的一刻。

※如遇飯店客滿，將安排入住另一間峽灣頂級飯店【Alexandra Hotel】。

Day 06

蓋倫格～【峽灣之王：蓋倫格峽灣遊船】→布利克斯達Briksdal →
松達爾Sogndal (索格納峽灣)



下車參觀：約斯達冰川國家公園



門票包含：蓋倫格峽灣遊船、登山電車



早餐：飯店內用

午餐：北歐料理

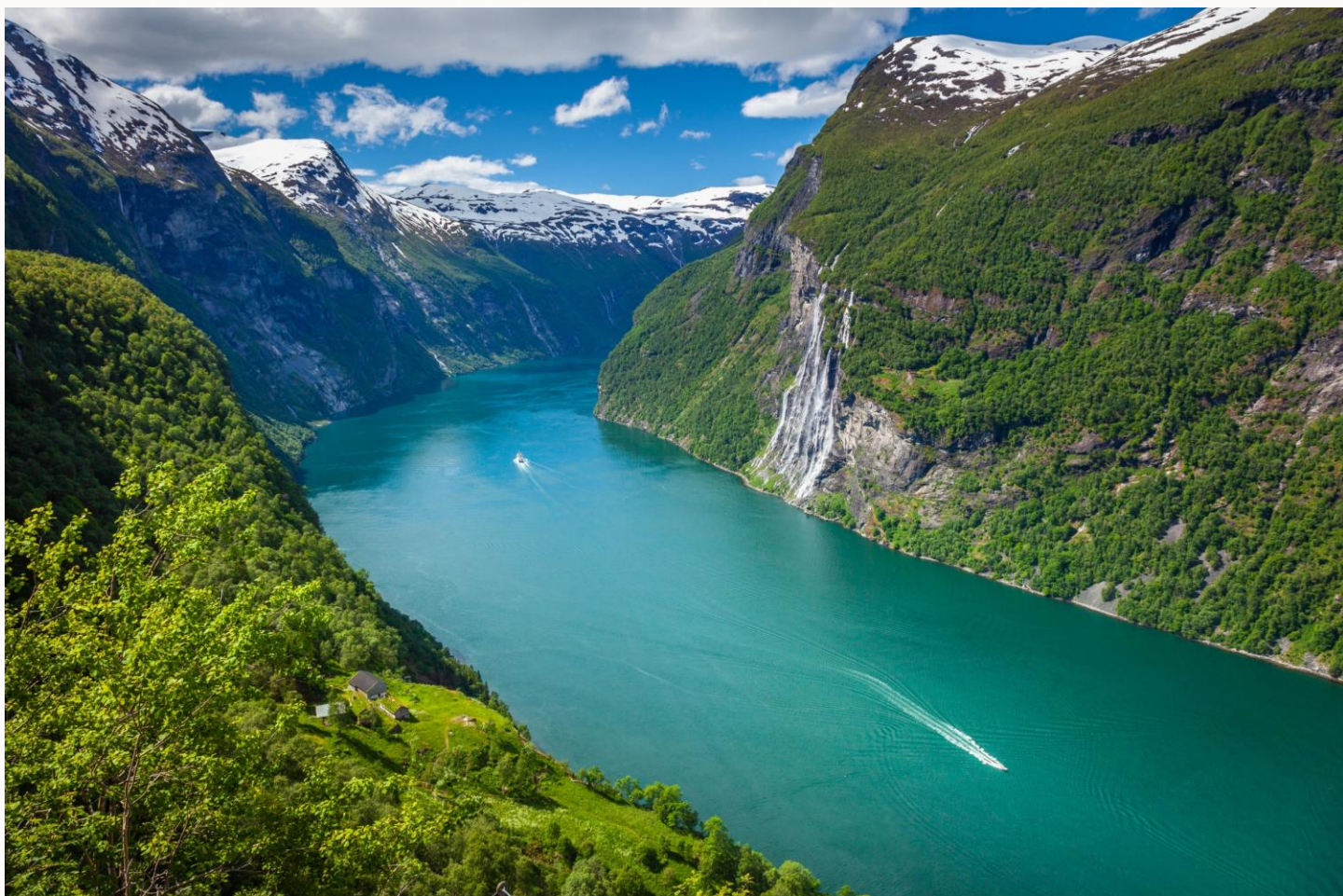
晚餐：飯店內用北歐料理



蓋倫格峽灣遊船～(約1小時)～(88公里)布利克斯達—(143公里)松達爾

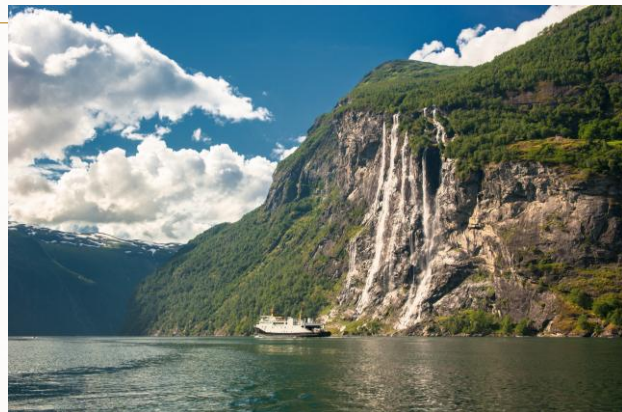


4★ Quality Hotel Sogndal
或4★ Hotel Jolster 或同級



蓋倫格峽灣【峽灣遊船】

有著挪威【最美麗峽灣】、【峽灣之王】之稱的蓋倫格峽灣，在約一小時的船程中，您可以欣賞到峽灣兩岸水勢洶湧的山流瀑布，飛瀑橫濺的美景也是蓋倫格峽灣最大特色，途中村莊小鎮座落峽灣之間，令人彷彿置身於童話世界，就像文學家比昂所說：蓋倫格是不需要牧師的，因為峽灣本身就會說神的語言了！



Day 06 約斯達冰川

約斯達冰川國家公園

【登山電車、約斯達冰川】

位於約斯達冰川國家公園中，我們安排您搭乘登山電車前往冰河前緣，抵達之後壯闊的歐洲大陸最大的冰河：約斯特達冰河全景呈現於眼前，感受大自然鬼斧神工的奧妙。



Day 07

松達爾 ~ 【峽灣之后：索格納峽灣遊船】→佛拉姆Flam++ 高山列車
++ 佛斯Voss→烏拉恩斯旺Ullensvang

 下車參觀：佛拉姆小鎮

 門票包含：索格納峽灣遊船、高山景觀列車



早餐：飯店內用

午餐：北歐料理

晚餐：飯店內用海陸自助餐



松達爾－(14公里)峽灣遊船(約2小時) 佛拉姆－高山火車(約2小時) 佛斯－(58公里)烏拉恩斯旺



頂級峽灣區飯店
Hotel Ullensvang 或同級

※如遇飯店客滿，將安排入住另一間峽灣頂級飯店【Kviknes Hotel】或退每人費用\$2,000。



索格納峽灣【峽灣遊船】、佛拉姆

又稱松恩峽灣或峽灣之后，是世界上最長且最深的峽灣，最深處深達一千三百公尺，遊船緩緩駛過山野平疇之間、深入縱谷，觀賞經由冰河運動切割過的峽灣地形及兩岸飛瀑，美麗的景觀千變萬化，壯麗無邊的景色令人畢生難忘。

Day 07 挪威縮影：高山火車



佛拉姆

座落在奧蘭峽灣旁的小鎮，每逢夏季吸引世界各地的遊客來此欣賞峽灣美景，這裡也是索格納峽灣遊船的碼頭，以及景觀火車車站所在地。



高山景觀火車

這段火車被譽為挪威高山鐵路之冠，就高山鐵路而言無疑是世界上最陡峭的鐵路，由海拔二公尺攀升至866公尺，一路上穿梭於峽灣山谷之間，高崖絕壁迎面而至，展現了挪威鐵路史上最先進和最巧妙的工程技術，不禁令人讚嘆當初工程之艱鉅。

Day 08

烏拉恩斯旺→【R7景觀公路】埃德菲尤爾Eidfjord【菲爾鈴瀑布】→卑爾根Bergen

📍 下車參觀：菲爾鈴瀑布、哈丹格大橋、哈丹格峽灣、布里根碼頭區、漁市場

🎫 門票包含：---



早餐：飯店內用

午餐：北歐料理

晚餐：泰式料理



烏拉恩斯旺－(55公里R7景觀公路)菲爾鈴－(170公里)卑爾根



4★ Radisson Blu Hotel
或4★ Clarion Hotel Bergen 或同級



菲爾鈴瀑布

瀑布由上至下有150公尺高，以其甚大的高低差著稱，尤其是它由左右兩側雙瀑合流的方式直落深谷，是頗為少見的瀑布型態，居高臨下俯瞰這雄偉的瀑布，氣勢磅礴。



哈丹格大橋

挪威最長也是世界最長的懸索橋之一，長度超過1300公尺，充分展現挪威的工程實力。



哈丹格峽灣

挪威四大峽灣之一，不同於其他峽灣，這裡更多的是富有田園風情，連接哈丹格大橋與菲爾鈴的R7景觀公路，景色令人讚嘆。

Day 08 卑爾根



漁市場

在地魚貨的集散地，港口特有的叫賣聲此起彼落、隨處可聞，是造訪此地必去的觀光景點。



布里根碼頭區

卑爾根是最具挪威特色的海港城市，布里根碼頭區是一排色彩鮮艷繽紛、有著尖頂的木造房舍群，從十四世紀以來便是漢薩同盟的貿易重鎮，建築群被聯合國教科文組織列為世界文化遺產。

Day 09

卑爾根 / 奧斯陸Oslo ~ 【DFDS遊輪】 ~ 哥本哈根Copenhagen(丹麥)

📍 下車參觀：市政廳、國會大廈、奧斯陸歌劇院、維格蘭人生雕刻公園

 門票包含：DFDS豪華遊輪之旅



早餐：飯店早餐或早餐盒

午餐：中式料理

晚餐：遊輪上海陸自助餐



市區導覽



DFDS遊輪（二人一間艙房）
或同級



維格蘭人生雕刻公園

以挪威的雕塑大師：維格蘭所命名，公園內的雕刻作品，是他花費超過廿年的心血結晶，園內包括由青銅、花崗岩所製作的雕像超過二百多座，以人生為主題呈現，其中雕刻著人生百態的【人生柱】是此地的地標。

奧斯陸市政廳

奧斯陸的市政中心，也是諾貝爾和平獎的頒獎地，在這裡同時也可以俯瞰建於山崖邊上、十三世紀的阿克胡斯古堡。



Day 10

哥本哈根【阿馬林堡宮、小美人魚、運河遊船、行人徒步區逛街購物】

📍 下車參觀：阿馬林堡宮、小美人魚像、歌劇院、皇家圖書館、市政廳、國會大廈

🎫 門票包含：新港運河遊船



早餐：飯店內用

午餐：中式料理

晚餐：Vita餐廳傳統烤豬肉



市區導覽



4★ AC Bella Sky
或4★ Crowne Plaza 或同級



阿馬林堡宮

丹麥王室所在地，包括前任女王以及現任君主都居住在此，由四座洛可可式建築構成，被譽為丹麥洛可可建築的巔峰，王宮前還可看到帶著大禮帽的衛兵，就像童話故事裡的娃娃兵。



小美人魚像

取材自安徒生的童話【美人魚】中為愛犧牲的女主角銅像，由啤酒公司嘉士伯所捐贈。



哥本哈根歌劇院 (藝術中心)

設計感強烈、外觀宏偉的歌劇院，每個細節的設計皆充滿巧思，濱臨新港為當地的地標建築。

Day 10 哥本哈根



新港運河遊船

哥本哈根最著名的景點，莫過於是新港了，五顏六色的木屋矗立在港口運河兩旁，兩岸盡是露天咖啡座、酒吧、餐廳，坐在遊船上欣賞風景是您最難忘的旅遊回憶。



行人徒步區

北歐最大行人徒步區位於哥本哈根市中心的鬧區，有著經典品牌如：GEORG JENSEN、皇家哥本哈根瓷器、Ecco鞋款、各式購物商家等等。



市政廳、市政廣場

座落於市政廣場的市政廳，是一個超過百年歷史的文藝復興式建築，市政廣場也是北歐最大行人徒步區的起點。

Day 11

哥本哈根→赫爾辛格Helsingor→哥本哈根 / 轉機點

 下車參觀：克倫波堡

 門票包含：腓特烈古堡



早餐：飯店內用

午餐：退餐費20歐元

晚餐：機上套餐



哥本哈根—(50公里)赫爾辛格—(50公里)哥本哈根



夜宿機上



腓特烈古堡

又名水晶宮，古堡四周為人工湖所環繞，被譽為北歐最美麗的城堡，有著金碧輝煌、文藝復興式建築的外觀，從裝潢華麗的宴會大廳到巴洛克式的城堡花園，感受當年北歐之雄丹麥王室的往日榮光。



克倫波堡 (哈姆雷特堡)

大文豪莎士比亞筆下的【哈姆雷特】故事背景地，因地處丹麥與瑞典的水陸要道，又有「北海之喉」的稱號，整體建築外觀為文藝復興式的傑作。

Day 12

台北

班機於今天飛抵桃園國際機場，結束這趟難忘的北歐三國12天之旅，期待下次與您再相會，祝您健康、順心。

※ 本行程內容得依景點開放時間或氣候等因素而有所變動，將以說明會手冊所列資料為準。

出發日期：

2026年

5月 |

6月 |

7月 |

8月 |

售價：每人NT\$ 188,800起

訂金：每人NT\$ 30,000

單房差：NT\$ 35,000

費用項目	說明
入內門票、餐食、住宿、交通	包含
來回經濟艙機票(含稅、燃油費)	包含
簽證費用	台灣護照，免簽證
旅遊契約責任險	包含
司機/領隊/導遊小費	不含，共145歐元
行李搬運與服務小費	不含
機場接送	不含

訂金繳付說明：

1. 團位名額之保留須以完成訂金繳付程序為依據。
2. 善意提醒，訂金繳付完成即表示旅遊契約產生效力，本公司將依各協力廠商之規定，為旅客預付此趟旅程的機票、飯店或餐廳等費用。若旅客因故取消報名,本公司將依「國外旅遊定型化契約書」相關條款或估算已實付費用，收取不足之超支費用或退回剩餘訂金。訂金若以刷卡繳付，退還時亦須刷退，以免產生額外刷卡手續費用。
3. 多數外籍航空公司一經開立機票，旅客需付全額機票款，且不接受名單調整或替換。旅客若因懷孕、生病、意外受傷等因素取消機票，航空公司皆無法退款。

展繹旅行社股份有限公司

WINGS TRAVEL



台北總公司 電話：02-25951166
地址：台北市大同區承德路3段18號2樓

台南分公司 電話：06-6020787
地址：台南市北區和緯路二段193號

交觀甲字號：甲6706 | 品保字號：北2606