2026年仲夏【北歐五國16天】 冰湖遊船、峽灣美景、景觀火車

北歐神話、冰島奇景 峽灣天險、精靈之路

涵蓋北歐五國之精華,以最順暢的方式搭配內陸航段 讓您的旅程不留下遺珠之憾,更能深度體驗北國大地的自然之美





沙东洋沙东洋沙东

航班規劃

公共活金实法公

天數	出發時間	抵達時間	起飛/抵達城市	航空公司	飛行時間
01	23:40	05:35+1	台北/杜拜	阿聯酋航空	8小時45分
02	08:40	13:45	杜拜 / 斯德哥爾摩	阿聯酋航空	7小時05分
05	07:10	07:50	赫爾辛基/雷克雅未克	芬蘭航空	3小時40分
08	16:10	20:50	雷克雅未克 / 奧斯陸	北歐航空	2小時40分
13	16:00	17:20	卑爾根 / 哥本哈根	北歐航空	1小時20分
15	15:40	23:59	哥本哈根 / 杜拜	阿聯酋航空	6小時19分
16	03:45	16:00	杜拜/台北	阿聯酋航空	8小時15分

※備註:冰島航段因氣候因素,航班時間或有調整,正確起降時間已說明會資訊為主,敬請您知悉。

海外的 每日行程說明 网络海外的

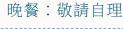
台北Taipei / 轉機點







早餐: 敬請自理 午餐:敬請自理





夜宿機上



込檨鼧h旻怎唲犆撰Stockholm (璡减)

下車參觀:皇宮、大教堂斯德、音樂廳、露天市集、老城廣場

[moker] 門票包含:斯德哥爾摩市政廳

早餐:機上套餐 午餐:機上套餐

晚餐:中式料理



市區導覽

HOTEL

4★ Scandic Alvik

或同級



市政廳(藍廳)



皇宮、大教堂

現任瑞典國王處理國務的地方,皇室成員則居住在近郊的多特寧皇宮,一旁的大教堂則是歷代瑞典皇室加冕之地。



音樂廳、露天市集

又稱藍色音樂廳,每年諾貝爾獎頒發儀式都 在這裡舉行,音樂廳前的露天市集,販售著 各式各樣的水果。





斯德哥爾摩~【Silja 小夜曲號遊輪過夜】~赫爾辛基Helsinki (芬蘭)

② 下車參觀:

[mm] 門票包含:多特寧皇宮、瓦薩戰艦博物館、地鐵巡禮

早餐:飯店內用

午餐:瑞典肉丸料理

晚餐:遊輪上海陸自助餐



市區導覽



Silja 小夜曲號(二人一間面海艙房)

或同級



多特寧皇宮

瓦薩戰艦博物館

在瓦薩號沉沒了三百多 年之後,瑞典政府將它 打撈上岸並湊還原,完 整呈現十七世紀帝國海 軍軍艦的構造與實了當時 體內部,也象徵了當時 瑞典帝國富強的國力。







Day 03 斯德哥爾摩



地鐵巡禮※將安排參觀2個代表性的車站。

被譽為「世界最長的藝術走廊」,每個地鐵站都是獨一無二的藝術作品,透過創作將美學、建 築完美結合。



Silja 小夜曲號

往返斯德哥爾摩與赫爾辛基之間的 豪華遊輪,船上供應美味的海鮮自 助餐,購物街販售琳瑯滿目的免稅 商品,並配有現代化的娛樂設施、 劇場,每晚呈現各式各樣的音樂歌 舞表演,讓您體驗具有異國風情的 遊輪之夜。



赫爾辛基【市區巡禮:芬蘭印象】

<u>②</u> 下車參觀:西貝流士公園、烏斯別斯基教堂、頌歌中央圖書館、主教堂、露天市場

[[[[[]]]]] 門票包含:磐石教堂

早餐:遊輪早餐 午餐:中式料理

晚餐:芬蘭魚湯料理



市區導覽

HOTEL

4★ Original Sokos Hotel

或同級



烏斯別斯基教堂

北歐地區最大的東正 教教堂,建於十九世 紀俄羅斯沙皇統治時 期,拜占廷式建築外 觀、紅色磚牆配上金 色的洋蔥圓頂,充滿 濃厚的沙俄風情。



西貝流士公園

為紀念芬蘭偉大的作曲家西貝流士所設置的 公園,由五百多支不鏽鋼管所組成的管風琴 藝術造景是赫爾辛基的地標景觀。



磐石教堂

以天然岩山為基礎,開鑿而建的教堂,有著 特殊的外觀以及圓形的屋頂。







Day 04 赫爾辛基

赫爾辛基主教堂

座落於參議院廣場, 上,建於十九世紀, 俗稱「白教堂」, 俗稱「白教堂」, 持爾辛基的地標, 旁座落著芬蘭總理 府、赫爾辛基共豐 周書館等重要機構。





頌歌中央圖書館

作為芬蘭獨立建國一百周年而獻給國家人民的生日禮物,是赫爾辛基的新地標,圖書館的外觀以玻璃、鋼鐵、雲杉等建材構建出類似船的形體,散發出簡約、平靜、溫暖並且輕鬆的氛圍,除了圖書館外,更設有展演空間、電影院等,是市民日常休閒的好去處。





Dav 05

赫爾辛基/雷克雅未克Reykjavik (冰島)【南岸之旅:黑沙灘、迪霍里 半島】→維克Vik (海拉)

下車參觀:冰島馬牧場、塞里維蘭瀑布、迪霍里半島、斯科加瀑布、黑沙灘

門票包含:

午餐:燒烤肋排料理

早餐:早餐餐盒

晚餐: 北極紅點鮭料理



雷克雅未克一(168公里)塞里雅蘭一(29公 里)斯科加一(26公里)迪霍里半島一(19公 里)維克



Hotel Vik 或 Hotel Dyrholaey 或 Stracta Hotel 或同級民宿型飯店

※備註:由於冰島飯店稀少且房間數量不多,如遇維克飯店滿房,我們將會安排周邊地區的飯店,敬請知悉。



冰島馬牧場

於西元982年冰島法律 明文禁止任何的馬種進 口冰島,因此你在冰島 所看的便是血統純正的 冰島馬。我們前往牧場 參觀飼養冰島馬的環 境, 與千年純正血統冰 島馬近距離接觸。

塞里雅蘭瀑布

被選為最美的瀑布之 一,特色是透過步道可 以穿行道瀑布的後方小 徑,由裡向外望出好似 水簾一般, 因此又暱稱 水簾洞瀑布, 這裡也曾 作為美國歌手:小賈斯 汀歌曲MV中的場景之









Day 05 迪霍里半島



黑沙灘、玄武岩柱、雷尼斯岩

被譽為世界十大美麗沙灘之一,除了沙灘旁的玄武岩柱群之外,還可欣賞聳立在海中、古時海崖遺骸的雷尼斯岩,許多電影與美劇都曾在此取景,其中就包括熱門的《權力的遊戲‧冰與火之歌》。



斯科加瀑布

冰島代表性瀑布之一,又名彩虹瀑布、森林 瀑布,是《孤獨星球》冰島篇的封面。



迪霍里半島

因海底火山的爆發,所形成的一個自然奇觀:「向海中延伸的海岬」,與一旁黑沙灘 上玄武岩及其他海面上的柱子構成特殊的景 緻。





赫本→傑古沙龍湖Jokulsarlon→【白日夢冒險王取景地:秘境小冰湖】

→淄怎挕Hella

🞗 下車參觀:傑古沙龍湖、鑽石沙灘、秘境小冰湖

[三] 門票包含:傑古沙龍湖「水陸兩用船」遊湖

早餐:飯店內用午餐:冰島料理

晚餐:冰島料理



維克一(190公里)傑古沙龍湖一(11公里)

小冰湖一(276公里)東峽灣區

HOTEL

Hotel Vik 或 Hotel Dyrholaey 或 Stracta Hotel 或同級民宿型飯店

※備註:由於冰島飯店稀少且房間數量不多,如遇此區飯店滿房,我們將會安排周邊地區的飯店,敬請知悉。



傑古沙龍冰河湖遊船

我們安排您搭乘水陸兩用船,暢遊全世界唯一的冰河潟湖,冰湖上浮出一座座如冰山般的大冰塊,由於湖中的浮冰形狀各異且夾雜了火山泥土,在光線照射之下呈現出不同的顏色,及展現了層次分明的自然美景,電影「007:誰與爭鋒」就是在此取景,湖水最深達二百公尺,湖面不時可見可愛的海豹浮出水面呼吸。

※備註:如遇氣候不佳遊船未開時,將安排參觀另一個小冰湖,每人並退費\$2,000,敬請知悉。







Day 06 鑽石沙灘、秘境小冰湖

鑽石沙灘





秘境小冰湖





Dav 07

海德拉→【金環之旅:黃金瀑布、間歇噴泉、古議會國家公園】→雷克 雅未克

下車參觀:黃金瀑布、間歇噴泉、古議會國家公園 (辛格維利爾國家公園)

शास्त्र 門票包含:

早餐:飯店內用

午餐:冰島羊肉料理

晚餐:日式鐵板燒、

冰島小龍蝦料理



海德拉一(83公里)黃金瀑布一(9公里)間 歇噴泉-(47公里)古議會國家公園-(43

公里)雷克雅未克

4★ Hilton Revkjavík 或4★ Grand Hotel 或同級



【黃金圈】黃金瀑布

因為豐沛的水蒸汽,在 陽光的照射下會出現若 隱若現的彩虹橫掛在瀑 布上,有如黄金般的美 麗,所以有『黃金瀑 布』之美稱,這裡也是 歐洲最大的瀑布。



【黃金圈】間歇噴泉

間歇泉是最熱門的冰島地熱景觀之一,與黃 金瀑布、辛格維利爾國家公園共同組成了黃 金圈景區的三大經典景點。



【黃金圈】古議會國家公園

議會舊址,也是這世界上最古老的冰島議 會,這裡同時是歐美板塊分裂之處。





雷克雅未克【Blue Lagoon藍湖溫泉】/奧斯陸Oslo (挪威)

② 下車參觀:哈格陵姆教堂、Harpa音樂廳、 太陽航行者、托寧湖、小白宮

門票包含:藍湖溫泉

早餐:飯店內用午餐:中式料理

晚餐:核發餐費20歐元



雷克雅未克一(50公里)機場



4★ Radisson Blu Hotel Oslo

或同級



哈格陵姆教堂

教堂外觀看起來像是太 空梭的科技感,實際上 是仿玄武岩解理所建築 而成的樣貌,教堂前方 的雕像是探險家艾力克 森。

Harpa音樂廳









Day 08 雷克雅未克



Blue Lagoon藍湖溫泉

這個全世界最大的露天溫泉建在火山熔岩上,四周是片荒蕪的黑砂和火山岩,溫泉水因為含有大量礦物質而呈現一種有如幻覺的藍白色,泉水中的矽泥具有美容護膚與消除疲勞的功效。



太陽航行者、托寧湖、小白宮

市中心的地標景點,是您到冰島不可錯過拍照之處。





奧斯陸→里耳哈默Lillehammer【冬奧小鎮】(Vinstra)

○ 下車參觀:市政廳、國會大廈、維格蘭人生公園、歌劇院、冬奧滑雪高跳台

[TICKET] 門票包含:

早餐:飯店內用午餐:中式料理

晚餐:飯店內用北歐料理



奧斯陸一(184公里)里耳哈默



4★ Scandic Lillehammer Hotel 或4★ Thon Partner Hotel Vinstra

或同級



維格蘭人生雕刻公園

奥斯陸市政廳

奧斯陸的市政中心,也 是諾貝爾和平獎的頒獎 地,在這裡同時也可以 俯瞰建於山崖邊上、十 三世紀的阿克胡斯古 堡。









Day 09 里耳哈默

里耳哈默

位於米約薩湖畔的小鎮,雖然人口不多,卻曾經主辦過冬季奧運,也是當地的旅遊重鎮,夏季 造訪此處時,眼中望去一片綠兩 盎然,市中心的行人徒步區的的 旁商家各有特色,展示當地的 念品,還有一間生鮮蔬果超市。





冬季奧運比賽會場、滑雪高跳台

里耳哈默曾於1994年舉辦過冬季奧運,當年開幕以及閉幕典禮、以及跳台滑雪、混合式滑雪,都在路易斯卡德斯巴肯跳台滑雪場舉辦,在此還可以欣賞到米約薩湖的景緻。



里耳哈默→【黃金景觀公路:精靈之路、老鷹之路】→蓋倫格峽灣

② 下車參觀:黃金景觀公路之旅、精靈之路觀景台、老鷹之路觀景台

[TICKET] 門票包含:

早餐:飯店內用午餐:西式料理

晚餐:飯店內用海陸自助餐



里)老鷹之路一(8公里)蓋倫格



頂級峽灣區飯店 Hotel Uuion 或 Alexandra Hotel 或同級



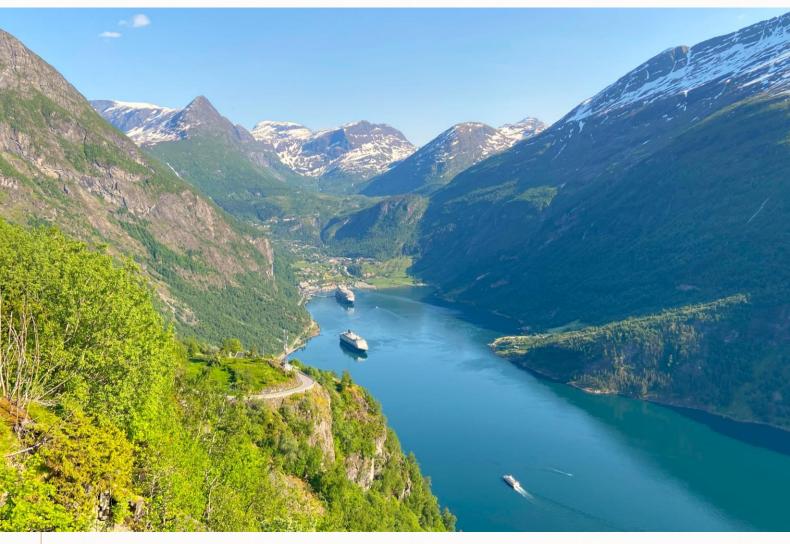


【黃金景觀公路】精靈之路

挪威峽灣區最負盛名的景觀公路,與老鷹之路合稱黃金景觀公路,精靈之路最陡峭的一段修築於峽谷與山澗之間,共有11個髮夾彎蜿蜒而上地勢險要,隨著車型抵達山頂的觀景台,眺望來時路險峻的山路與冰蝕峽谷,壯闊的美景令人讚嘆不已。



Day 10 黃金景觀公路



【黃金景觀公路】老鷹之路

與精靈之路同為黃金景觀公路的一部分,也是由11條髮夾彎構成,不同於精靈之路是欣賞壯闊的 冰蝕峽谷,老鷹之路觀景台可以俯瞰峽灣之王:蓋倫格峽灣的景色。



Hotel Union

峽灣區的頂級飯店之一, 此間飯店正面對著蓋倫格 峽灣的壯麗景色,峽灣和 周圍的群山形成了獨特和 美妙的風景,在如此字 美景薫陶之下, 並居歲月般的靜謐, 這就是旅途之中最令人 這就是旅途之中最等 忘的一刻。

※如遇飯店客滿,將安排入住另一間峽灣頂級飯店【Alexandra Hotel】。



蓋倫格~【峽灣之王:蓋倫格峽灣遊船】→布利克斯達Briksdal → 松達爾Sogndal (索格納峽灣)

下車參觀:約斯達冰川國家公園

[[[[]]]] 門票包含:蓋倫格峽灣遊船、登山電車

早餐:飯店內用 午餐:西式料理

晚餐:飯店內用北歐料理



蓋倫格峽灣遊船~ (約1小時)~ (88公里)布利克斯達- (143公里)松達爾



4★ Quality Hotel Sogndal 或4★ Hotel Jolster 或同級



蓋倫格峽灣【峽灣遊船】

有著挪威【最美麗峽灣】、【峽灣之王】之稱的蓋倫格峽灣,在約一小時的船程中,您可以欣賞到峽灣兩岸水勢洶湧的山流瀑布,飛瀑橫濺的美景也是蓋倫格峽灣最大特色,途中村莊小鎮座落峽灣之間,令人彷彿置身於童話世界,就像文學家比昂所說:蓋倫格是不需要牧師的,因為峽灣本身就會說神的語言了!







Day 11 約斯達冰///

約斯達冰川國家公園 【登山電車、約斯達冰川】

位於約斯達冰川國家公園中,我 們安排您搭乘登山電車前往冰河 前緣,抵達之後壯闊的歐洲大陸 最大的冰河:約斯特達冰河全景 呈現於眼前,感受大自然鬼斧神 工的奥妙。







松達爾~【峽灣之后:索格納峽灣遊船】→佛拉姆Flam++高山列車

++佛斯Voss→卑爾根Bergen

◎ 下車參觀:佛拉姆小鎮

[[[]]] 門票包含:索格納峽灣遊船、高山景觀列車

早餐:飯店內用 午餐:西式料理

晚餐:泰式料理



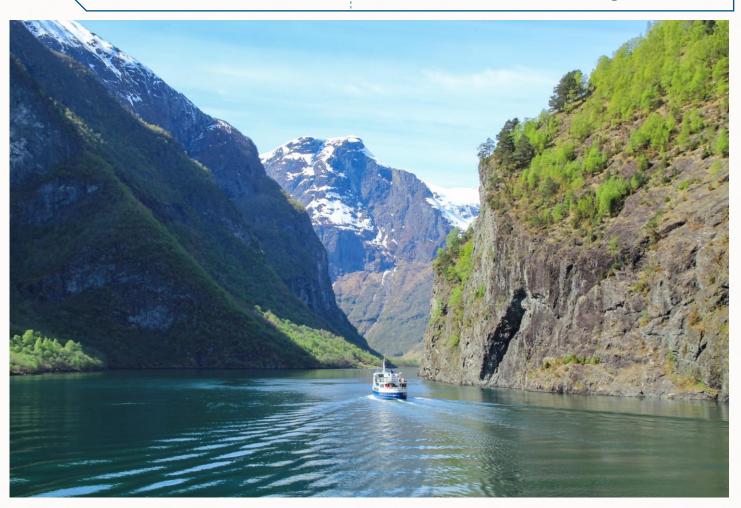
松達爾一 (14公里)峽灣遊船 (約2小時) 佛拉姆一高山火車 (約2小時)佛斯一 (103公里)卑

爾根

HOTEL

4★ Radisson Blu Hotel

或4★ Clarion Hotel Bergen 或同級





索格納峽灣【峽灣遊船】、佛拉姆

又稱松恩峽灣或峽灣之后,是世界上最長且最深的峽灣,最深處深達一千三百公尺,遊船緩緩駛過山野平疇之間、深入縱谷,觀賞經由冰河運動切割過的峽灣地形及兩岸飛瀑,美麗的景觀千變萬化,壯麗無邊的景色令人畢生難忘。



Day 12 挪威縮影:高山火車



佛拉姆



高山景觀火車

這段火車被譽為挪威高山鐵路之冠,就高山鐵路而言無疑是世界上最陡峭的鐵路,由海拔二公尺攀升至866公尺,一路上穿梭於峽灣山谷之間,高崖絕壁迎面而至,展現了挪威鐵路史上最先進和最巧妙的工程技術,不禁令人讚嘆當初工程之艱鉅。





卑爾根【世界遺產:布里根碼頭區】 / 哥本哈根Copenhagen (丹麥)

<u>②</u> 下車參觀:卑爾根、布里根碼頭區、漁市場

[[[[[]]]]] 門票包含:佛洛伊恩山電車

早餐:飯店內用 午餐:西式料理

晚餐:簡餐或退餐費20歐元



市區導覽



4★ AC Bella Sky

或4★ Crowne Plaza 或同級



布里根碼頭區



佛洛伊恩山電車

因為卑爾根是背山面海的海港城,七座丘陵 圍繞峽灣、美麗的景致不需遠行,登高即 可。



漁市場

在地魚貨的集散地,港口特有的叫賣聲此起 彼落、隨處可聞,是造訪此地必去的觀光景 點。





哥本哈根【阿馬林堡宮、小美人魚、運河遊船、行人徒步區逛街購物】

<u>②</u> 下車參觀:阿馬林堡宮、小美人魚像、歌劇院、 皇家圖書館、市政廳、國會大廈

[[[[]]]] 門票包含:新港運河遊船

早餐:飯店內用 午餐:中式料理

晚餐:Vita餐廳傳統烤豬肉



市區導覽

HOTEL

4★ AC Bella Sky

或4★ Crowne Plaza 或同級



阿馬林堡宮



小美人魚像

取材自安徒生的童話【美人魚】中為愛犧牲的女主角銅像,由啤酒公司嘉士伯所捐贈。



哥本哈根歌劇院 (藝術中心)

設計感強烈、外觀宏偉的歌劇院,每個細節 的設計皆充滿巧思,濱臨新港為當地的地標 建築。







Day 14 哥本哈根



新港運河遊船

哥本哈根最著名的景點,莫過於是新港了,五顏六色的木屋矗立在港口運河兩旁,兩岸盡是露天咖啡座、酒吧、餐廳,坐在遊船上欣賞風景是您最難忘的旅遊回憶。



行人徒步區

北歐最大行人徒步區位於哥本哈根市中心的 鬧區,有著經典品牌如:GEORG JENSEN、皇家哥本哈根瓷器、Ecco鞋 款、各式購物商家等等。



市政廳、市政廣場

座落於市政廣場的市政廳,是一個超過百年 歷史的文藝復興式建築,市政廣場也是北歐 最大行人徒步區的起點。





哥本哈根→赫爾辛格Helsingor→哥本哈根/轉機點

◎ 下車參觀:克倫波堡

[[[[]]]] 門票包含:腓特烈古堡

早餐:飯店內用

午餐:退餐費20歐元

晚餐:機上套餐



哥本哈根一(50公里)赫爾辛格一(50公

里)哥本哈根

HOTEL

夜宿機上



腓特烈古堡

又名水晶宮,古堡四周為人工湖所環繞,被 譽為北歐最美麗的城堡,有著金碧輝煌、文 藝復興式建築的外觀,從裝潢華麗的宴會大 廳到巴洛克式的城堡花園,感受當年北歐之 雄丹麥王室的往日榮光。



克倫波堡(哈姆雷特堡)

大文豪莎士比亞筆下的【哈姆雷特】故事背景地,因地處丹麥與瑞典的水陸要道,又有「北海之喉」的稱號,整體建築外觀為文藝復興式的傑作。

Day 16

台北

班機於今天飛抵桃園國際機場,結束這趟難忘的北歐冰島16天之旅,期待下次與您再相會,祝您健康、順心。

※ 本行程內容得依景點開放時間或氣候等因素而有所變動,將以說明會手冊所列資料為準。







出發日期:

2026年

5月 | 31

6月 | 14、21

7月 | 5、19

8月 | 9、30

售 價:每人NT\$ 298,800

訂 金:每人NT\$ 50,000

單房差:NT\$ 45,000

費用項目	說明	
入內門票、餐食、住宿、交通	包含	
來回經濟艙機票(含稅、燃油費)	包含	
簽證費用	台灣護照,免簽證	
旅遊契約責任險	包含	
司機/領隊/導遊小費	不含,共192歐元	
行李搬運與服務小費	不含	
機場接送	不含	

訂金繳付說明:

- 1. 團位名額之保留須以完成訂金繳付程序為依據。
- 2. 善意提醒,訂金繳付完成即表示旅遊契約產生效力,本公司將依各協力廠商之規定,為旅客預付此趟旅程的機票、飯店或餐廳等費用。若旅客因故取消報名,本公司將依「國外旅遊定型化契約書」相關條款或估算已實付費用,收取不足之超支費用或退回剩餘訂金。訂金若以刷卡繳付,退還時亦須刷退,以免產生額外刷卡手續費用。
- 3. 多數外籍航空公司一經開立機票, 旅客需付全額機票款, 且不接受名單調整或替換。旅客若因懷孕、生病、意外受傷等因素取消機票, 航空公司皆無法退款。

展繹旅行社股份有限公司

WINGS TRAVEL



台北總公司 電話:02-25951166 地址:台北市大同區承德路3段18號2樓

台南分公司 電話:06-6020787 地址:台南市北區和緯路二段193號

交觀甲字號:甲6706 | 品保字號:北2606

